

## VC Sancéen « FFVELO »

-Vendredi 21 février à 18h00, réunion des dirigeants des clubs du CODEP 10 dans la grande salle de la MAA Schuman – Bd Schuman à Troyes (près du stade de l'Aube). Le VCS sera présent.

-Samedi 22 février, ouverture de la saison du calendrier du CODEP 10. Le TCR / EDEL organise la première balade 50km. Départ du Pôle Sportif Chapelain, rue de la Douane à la Chapelle Saint-Luc. Prise des inscriptions à partir de 13h30. Départ à 13h45. Selon la force de chacun il y aura plusieurs groupes, formation des groupes sur place, bien choisir le groupe de votre force (moyenne : 24/26 - 22/24 - 20/22 - 18/20). Prudence à tous tout au long du brevet. Engagement : 2€. **Brevet comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points)**. Il y aura un départ de Saint-Julien-les-Villas vers la place de la Moline (face boulangerie) à 13h10 pour rejoindre le départ du brevet en groupe

-Mardi 25 février, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean Kaufmann (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points)**.

-Mercredi 26 février, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21), le 50km bis de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers le parking des Ecrevolles. Départ à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points)**. Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.

-Jeudi 27 février, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 50km bis de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers le parking des Ecrevolles. Départ à 13h30. Les inscriptions sur feuille de groupe. **Sortie comptant pour classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points)**. Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres ! Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

\*\*\*\* GAZETTE VCS \*\*\*\*

**-Conseil : après plusieurs semaines d'interruption (en raison de cette période hivernale), avant de revenir en groupe, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédales et pour ensuite rejoindre un groupe de sa force pour se faire plaisir.**

-Cette semaine nos 32 ème et 33 ème membres bienfaiteurs 2025. Nous souhaitons la bienvenue à : Jean-Luc Couchot et à Patrick Forterre (Patrick qui était licencié et ne pouvant pas faire de vélo pour le moment).

-Pour information, message de Jonathan Bouclainville : Journée mondiale de la surdicécité. Cet événement aura lieu le 25 juin 2025 organisé par l'institut Chanteloup, Sainte-Savine. A l'occasion de cet événement, nous recherchons des personnes sachant tricoter des objets (largeur 20 cms et longueur à convenance, carrés, écharpes, sacs, pompons, etc.). Pour plus de renseignements, me contacter au 06 20 10 20 64. Avec mes remerciements, bien cordialement. Jonathan Bouclainville.

-Samedi 1er mars, permanence du VCS de 9h30 à 10h30 au local du club. Distribution du calendrier VCS 2025 (uniquement aux cyclos ayant demandé un tirage papier). Il y aura aussi à votre disposition des cartes pour les : Voyages itinérants, Brevets des provinces Françaises, Brevets de cyclotourisme national. Vente des équipements selon le stock (stock à voir sur notre site). Vous pourrez demander divers renseignements. Présence de : Patrice Odin et Bernard Hamon.

-Lundi 3 mars à 18h30 réunion mensuelle dans l'espace André Grimont. Après un tour d'horizon de divers dossiers, derniers détails pour l'organisation de la journée forte du 55km des balades sancéennes du samedi 8 mars. Mise en place des bénévoles aux divers postes pour la randonnée des Poulettes du samedi 5 avril. Pour finir la soirée, dégustation beignets. Venez nombreux. Attention : avant la réunion mensuelle club, réunion à 18h00 de toutes les Féminines du VCS pour la mise en place de la Randonnée des Poulettes.