

## VC Sancéen « FFVELO »

-Samedi 12 octobre, dernier brevet de la saison du CODEP 10. L'Audax club espoir organise la randonnée d'Automne sur 2 parcours (72km et 48km). Rendez-vous à l'Intermarché de Saint-Lyé. Pour les groupes VCS, départ suivant l'horaire du club organisateur : 72km à 13h30 - 48km à 14h00 (respectons les horaires des départs). Des groupes partiront de la piscine du Vouldy à vélo pour rejoindre le départ : 12h45 pour le 72km - 13h15 pour le 48km. Pour voir les parcours et plus de détails voir le site du vcsanceen.fr en rubrique : prochains événements. Engagement : 2€. Merci de votre participation.

-Dimanche 13 octobre, William Ofiara sera à Fréjus pour la 40ème édition du Roc D'azur sur l'épreuve route de 131km pour 1900m de dénivelé. Depuis 1984 et la toute première édition organisée par Stéphane Hauvette avec 7 concurrents, le Roc d'Azur CIC n'a cessé de grandir, rassemblant désormais plus de 20 000 participants, 300 exposants et 100 000 visiteurs sur 5 jours ! Implanté depuis 1997 sur la Base Nature François Léotard de Fréjus. Des milliers de cyclistes amateurs en provenance des 4 coins de France et de 50 pays différents... Habitué du Massif des Maures qu'il parcourt en long, en large et en travers, le Roc d'Azur CIC a découvert en 2024 le Massif de l'Estérel sur la commune de Saint-Raphaël ! En 2024, les participants auront de quoi en prendre encore plein les yeux. Bonne route à William.

-Dimanche 13 octobre, pour ceux qui veulent faire une sortie club, rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 9h00. Parcours à décider sur place selon les présents.

-Lundi 14 octobre à 18h30 dans l'espace André Grimont à St-Julien-les-villas, réunion mensuelle du VCS. Ordre du jour : Mot du Président, compte-rendu des activités des dernières semaines, journée famille du 27 octobre, AG du CODEP 10 du vendredi 15 novembre, AG du VCS du samedi 23 novembre et tour d'horizon sur la fin de saison cyclo 2024. Venez nombreux aux renseignements.

-Mardi 15 octobre, sortie sous la conduite de Laurent Guinot, Philippe Magnien et Jean Kaufmann \*Moyenne 24/26. Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à décider sur place. **Sortie comptant pour le nouveau classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Mercredi 16 octobre, sortie club avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Parcours VCS N°9 (parcours en pièce-jointe). \*Moyenne 20/22. Selon la force de chacun, possibilité de faire plusieurs groupes sur le moyen ou le grand parcours. **Sortie comptant pour le nouveau classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Miche Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Jeudi 17 octobre, sortie club avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Parcours VCS N°9 (parcours en pièce-jointe). \*Moyenne 24/26. **Sortie comptant pour le nouveau classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

Encadrement selon leur disponibilité de : Bernard Hamon, Odin Patrice, Serge Dufour, Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. En sorties club ou en brevets, bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. Surtout respectons les horaires des départs. Merci à tous pour votre compréhension.

\*\*\*\* GAZETTE VCS \*\*\*\*

-Vendredi 4 octobre à 18h30 à la maison des sociétés de Troyes, Patrice Odin et Bernard Hamon représentaient le VCS à la présentation du Téléthon 2024 qui aura lieu les 29 et 30 novembre. Pour le VCS cela sera 8 jours après, le samedi 7 décembre. Nous en parlerons .

-Samedi 7 octobre à Laines-aux Bois, mobilisation pour la Randonnée Rose organisée par le club du Crédit Agricole. Le soleil était présent mais il fallait être bien habillé, surtout sur le retour avec ce vent d'Est. Après la prise de l'engagement en route pour les différents groupes dans les deux disciplines sportives du jour : Cyclo et Marche. Au total 319 inscrits. 209 pour les cyclos / cyclotes, 110 marcheurs / Marcheuses. Pour les parcours des cyclos direction la forêt d'Othe sur les routes que tout le monde apprécie mais parfois pas faciles !! Pour le VCS, 38 présents (15 sur le 70km, 12 sur le 50km et 11 sur le 30km). Sur l'ensemble 11 féminines : Liliane, Brigitte, Anne, Marie-France, Catherine, Elisabeth, Claudie, Christine, Mireille, Françoise, Danielle. Un très grand merci aux organisateurs pour cette organisation du calendrier cyclo du CODEP 10. Merci comme à chaque fois à nos sociétaires présents, cela montre votre attachement vers les organisateurs de brevets. A savoir que tous les bénéfices de cette journée seront entièrement reversés à la ligue contre le cancer.

-Le dimanche 27 octobre, sortie familiale de fin de saison avec le midi repas à l'Auberge du Père Tranquille à Moussey. Voir la pièce-jointe.