

| PARCOURS N°21<br>(49km - Dénivelé : 234m)  | PARCOURS N° 21<br>(66km - Dénivelé : 305m)  | PARCOURS N°21<br>(74km - Dénivelé : 360m)  |
|--|---|--|
| ST JULIEN LES VILLAS<br>MENOIS<br>ROUILLY ST LOUP (D et G)<br>DAUDES (D et G)<br>RENAULT (G)<br>LE HAUT CHENE (D)<br>MONTREUIL /S/BARSE ( G)<br>LUSIGNY /S/BARSE (au centre G)<br>COURTERANGES (D)<br>LAUBRESSEL (G)<br>THENNELIERES (G)<br>RUVIGNY<br>ROUILLY ST LOUP<br>MENOIS<br>ST JULIEN LES VILLAS | ST JULIEN LES VILLAS<br>MENOIS<br>ROUILLY ST LOUP (D et G)<br>DAUDES (D et G)<br>RENAULT (G)<br>LE HAUT CHENE (D)<br>MONTREUIL /S/BARSE (D et G)<br>MONTIERAMEY (G à la sortie)<br>MESNIL ST PERE<br>MAISON DU PARC (G)<br>GERAUDOT (G)<br>VAUDEMANCHE<br>COURTERANGES (D)<br>LAUBRESSEL (G)<br>THENNELIERES (D)<br>BELLEY (G)<br>ST PARRES AUX TERTRES<br>BAIRES (D)<br>ST JULIEN LES VILLAS | ST JULIEN LES VILLAS<br>MENOIS<br>ROUILLY ST LOUP (D et G)<br>DAUDES (D et G)<br>RENAULT (G)<br>LE HAUT CHENE (D)<br>MONTREUIL /S/BARSE (D et G)<br>MONTIERAMEY<br>BRIEL SUR BARSE (G)<br>LA VILLENEUVE AU CHENE<br>LA LOGE AUX CHEVRES<br>MAISON DU PARC<br>GERAUDOT (G)<br>VAUDEMANCHE<br>COURTERANGES (D)<br>LAUBRESSEL (G)<br>THENNELIERES (G)<br>RUVIGNY<br>ROUILLY ST LOUP<br>MENOIS<br>ST JULIEN LES VILLAS |
| A l'envers = Parcours Bis  | A l'envers = Parcours Bis   | A l'envers = Parcours Bis  |

N°1 \*49km : <https://connect.garmin.com/app/course/479356879>

N°2 \*66km : <https://connect.garmin.com/app/course/479341083>

N°3 \*74km : <https://connect.garmin.com/app/course/479346775>

Parcours débutant 30km : <https://connect.garmin.com/app/course/479289482>

ST JULIEN LES VILLAS - MENOIS - ROUILLY ST LOUP - RUVIGNY (G et D) - THENNELIERES (D)

LAUBRESSEL (D) - Avant COURTERANGES prendre la vélo - Voie à droite.

À la sortie de la Vélo - Voie, à gauche route de Ruvigny.

ROUILLY ST LOUP - MENOIS - ST JULIEN LES VILLAS