

PARCOURS N° 12
(36,6 Kms Deniv. 252 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
MENOIS
ROUILLY SAINT LOUP
RUVIGNY (à G puis à D)
Danger traversée de la D619
THENNELIERES (à D)
LAUBRESSEL
DOSCHES (tout droit)
MESNIL SELLIERES (à G)
BOURANTON (à D)
VILLECHETIF (à l'entrée à D
puis à G)
ST PARRES AUX TERTRES
(à G près de l'église pour
traverser la D619 aux feux
tricolores)
BAIRES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 12
(52,7 Kms Deniv. 252 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BAIRES (à D au stop)
ST PARRES AUX TERTRES
BELLEY (à D)
BOURANTON
MESNIL SELLIERES (à G)
Danger traversée de la D960
ASSENCIERES
LUYERES
CHARMONT SOUS BARBUISE
(après l'église à G)
FEUGES (à D à la compostière)
Danger traversée de la D677
ST BENOIT SUR SEINE (à G)
SAINTE MAURE
CULOISON
LAVAU
PONT STE MARIE
Prendre piste cyclable Ave
Schumann puis direct St Parres et
reprendre piste cyclable Bvd
Pompidou
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 12
(72,2 Kms Deniv. 399 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
MENOIS
ROUILLY SAINT LOUP
RUVIGNY (à G et à D)
Danger traversée de la D619
THENNELIERES (à D)
LAUBRESSEL
DOSCHES (tout droit)
MESNIL SELLIERES
Danger traversée de la D960
ASSENCIERES
LUYERES
CHARMONT SOUS BARBUISE
MONTSUZAIN
VOUE (à G puis à D)
Danger traversée de la D677
CHAPELLE VALLON (tout droit)
VILLACERF (à G)
MERGEY
SAINT BENOIT SUR SEINE
SAINTE MAURE
CULOISON
LAVAU
PONT STE MARIE(à D)
Prendre piste cyclable Ave
Schumann puis direct St Parres et
reprendre piste cyclable Bvd
Pompidou
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

12 Court : <http://www.openrunner.com/index.php?id=2098895>

12 Moyen : <http://www.openrunner.com/index.php?id=2098856>

12 Long : <http://www.openrunner.com/index.php?id=4336528>