

PARCOURS N° 10
(40 Kms Deniv. 272 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BAIRES
ST PARRES AUX TERTRES
BELLEY (à D)
THENNELIERES (à G)
LAUBRESSEL
DOSCHES
MESNIL SELLIERES (à G)
BOURANTON (àG)
BELLEY (à l'entrée à G)
THENNELIERES
Danger traversée de la D619
RUVIGNY
ROUILLY ST LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 10
(54,1 Kms Deniv. 303 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
MENOIS (à G)
BAIRES (à D)
ST PARRES AUX TERTRES
BELLEY (à D)
THENNELIERES (à G)
LAUBRESSEL
DOSCHES
ROSSON
ROUILLY SACEY (à D)
GERAUDOT (à D)
VAUDEMANCHE
COURTERANGES
LAUBRESSEL (à G)
THENNELIERES (à G)
Danger traversée de la D619
RUVIGNY
ROUILLY ST LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 10
(76,6 Kms Deniv. 420 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
MENOIS (à G)
BAIRES (à D)
ST PARRES AUX TERTRES
BELLEY (à D)
THENNELIERES (à G)
LAUBRESSEL
DOSCHES
ROSSON
ROUILLY SACEY (à D)
GERAUDOT (à G)
PINEY (à D)
VILLIERS LE BRULE
BREVONNES (à D)
GERAUDOT (à G)
VAUDEMANCHE
COURTERANGES
LAUBRESSEL (à G)
THENNELIERES (à G)
Danger traversée de la D619
RUVIGNY
ROUILLY SAINT LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

10 Court:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4353674>

10 Moyen:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4353708>

10 Long:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4353735>