

PARCOURS N° 7
(31,8 Kms Deniv. 110 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES
SAINT-AVENTIN
CLEREY
RENAULT (à G)
DAUDES (à G)
VERRIERES
ROUILLEROT
ROUILLY ST LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 7
(57,6 Kms Deniv. 283 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES
SAINT-AVENTIN
CLEREY
VILLEMOYENNE
CHAPPES
FOUCHERES
COURTENOT (à la sortie à G)
POLIGNY (à G D81 puis à D D32
et à G D143 dir.les Bailly)
VILLEMOYENNE (à D)
CLEREY
VERRIERES
ROUILLEROT (à G)
ROUILLY ST LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 7
(80,5 Kms Deniv. 437 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES
SAINT-AVENTIN
CLEREY
VILLEMOYENNE
CHAPPES
FOUCHERES
COURTENOT
BOURGUIGNONS (En arrivant à
Bar/Seine traverser la D443 puis à
G sur D63)
Danger traversée de la D443
MAGNANT (à D)
THIEFFRAIN (à G)
VILLY EN TRODES (à G et à D)
POLIGNY (tout droit D81 puis à D
D32 et à G D143 dir Les Bailly)
VILLEMOYENNE (à D)
CLEREY
SAINT-AVENTIN
VERRIERES
ROUILLEROT (à G)
ROUILLY ST LOUP
MENOIS
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

7 Court:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4349379>

7 Moyen:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4349416>

7 Long:<http://www.openrunner.com/index.php?id=4349436>