

PARCOURS N° 5
(34,8 Kms Deniv. 85 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BUCHERES
MAISONS BLANCHES (à D)
Danger sur route de Chaource
Roulez en file indienne
ROCHE (à G)
ISLE AUMONT
SAINT THIBAUT
VOVES
VAUDES (à G à la sortie)
ST PARRES LES VAUDES
VILLEMOYENNE (à G)
CLEREY
SAINT AVENTIN
VERRIERES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 5
(58,1 Kms Deniv. 274 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BUCHERES
MAISONS BLANCHES (à D)
Danger sur route de Chaource
Roulez en file indienne
ROCHE (à G)
ISLE AUMONT
SAINT THIBAUT
VOVES
VAUDES (à D à la sortie)
RUMILLY LES VAUDES
(Direction Jully/Sarce)
VOUGREY (à D)
LES BORDES LANTAGES (à D)
RUMILLY LES VAUDES (à G)
NICEY
LE LONG DU BOIS
CORMOST (à D puis à G)
LES BORDES AUMONT (à G
puis à D et ensuite à G)
MOUSSEY
SAINT LEGER (à D)
BREVIANDES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 5
(74,9 Kms Deniv. 523 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BUCHERES
MAISONS BLANCHES (à D)
Danger sur route de Chaource
Roulez en file indienne
ROCHE (à G)
ISLE AUMONT
SAINT THIBAUT
VOVES
VAUDES (à D à la sortie)
RUMILLY LES VAUDES
FOUCHERES (à D avant D671)
VOUGREY (à G)
VILLIERS SOUS PRASLIN
PRASLIN (à D)
LANTAGES
LES BORDES LANTAGES
RUMILLY LES VAUDES (à G)
NICEY
LE LONG DU BOIS
CORMOST (à D puis à G)
LES BORDES AUMONT (à G
puis à D et ensuite à G)
MOUSSEY
SAINT LEGER (à D)
BREVIANDES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

5 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4348596>
5 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4348617>
5 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4348640>