

**PARCOURS N° 4**  
**(41,7 Kms Deniv. 243 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D  
rue de la République puis rue J  
Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES  
(à D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores. Dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF  
CRENEY (à D à l'entrée)  
**Danger traversée de la D960**  
MONTMORET  
LUYERES (à D)  
ASSENCIERES  
**Danger traversée de la D960**  
MESNIL SELLIERES (à D)  
BOURANTON (à D)  
VILLECHETIF (à G)  
BAIRES  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 4**  
**(56,7 Kms Deniv. 317 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D rue  
de la République puis rue J  
Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES  
(à D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores. Dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF  
CRENEY (à D à l'entrée)  
**Danger traversée de la D960**  
MONTMORET  
LUYERES (à D)  
ASSENCIERES  
**Danger traversée de la D960**  
MESNIL SELLIERES  
DOSCHES (à G)  
VAUDEMANCHE (à D)  
COURTERANGES  
LAUBRESSEL (à G)  
THENNELIERES (à G)  
**Danger traversée de la D619**  
RUVIGNY  
ROUILLY ST LOUP  
MENOIS  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 4**  
**(72,5 Kms Deniv. 494 M)**

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D rue  
de la République puis rue J Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES  
(à D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores. Dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF  
CRENEY (à D à l'entrée)  
**Danger traversée de la D960**  
MONTMORET  
LUYERES (tout droit sur D5 puis  
à environ 8kms à D D148)  
LONGSOLS (à D)  
ONJON  
PINEY (à G puis à D)  
**Danger sur la D960**  
**Roulez en file indienne**  
GERAUDOT (à D puis à G)  
VAUDEMANCHE  
COURTERANGES  
LAUBRESSEL (à G)  
THENNELIERES (à G)  
**Danger traversée de la D619**  
RUVIGNY  
ROUILLY ST LOUP / MENOIS  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

4 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4344256>  
4 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4348543>  
4 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4348571>