

PARCOURS N° 3
(40,6 Kms Deniv. 237 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BAIRES (à G au stop puis à D
rue de la République puis rue J
Jaurès)
ST PARRES AUX TERTRES (à
D rue Jules Ferry traverser la
D619 aux feux tricolores dir
Belley puis à G après la rocade)
VILLECHETIF (à D puis à G)
BOURANTON (à G après
l'église)
LAUBRESSEL
DOSCHES
MESNIL SELLIERES (à G)
BOURANTON (à G puis à D)
BELLEY (à G au stop dir
Leclerc)
ST PARRES AUX TERTRES
BAIRES (à D à G puis à D)
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 3
(59,6 Kms Deniv. 366 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BAIRES (à G au stop puis à D rue
de la République puis rue J
Jaurès)
ST PARRES AUX TERTRES
(à D rue Jules Ferry traverser la
D619 aux feux tricolores. Dir
Belley puis à G après la rocade)
VILLECHETIF (à D puis à G)
BOURANTON (à G après l'église)
LAUBRESSEL
DOSCHES
ROSSON
ROUILLY SACEY (à G puis à D)
Danger traversée de la D960
BOUY LUXEMBOURG (à G)
ONJON
LUYERES
ASSENCIERES
Danger traversée de la D960
MESNIL SELLIERES (à D)
BOURANTON (à G puis à D)
BELLEY (à G au stop dir Leclerc)
ST PARRES AUX TERTRES
BAIRES (à D à G puis à D)
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 3
(79,7 Kms Deniv. 527 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
BAIRES (à G au stop puis à D rue
de la République puis rue J Jaurès)
ST PARRES AUX TERTRES
(à D rue Jules Ferry traverser la
D619 aux feux tricolores. Dir
Belley puis à G après la rocade)
VILLECHETIF (à D puis à G)
BOURANTON (à G)
MESNIL SELLIERES
ROUILLY SACEY (à G après
l'église)
Danger traversée de la D960
BOUY LUXEMBOURG (à D)
ONJON (D48)
LONGSOL (tout droit)
POUGY (à G à l'entrée puis à G
sur D441)
Danger sur D441
VERRICOURT (à G)
AVANT LES RAMERUPT (à G)
LUYERES (à G)
ASSENCIERES
Danger traversée de la D960
MESNIL SELLIERES
DOSCHES
LAUBRESSEL (à G au stop puis à
800m à D)
BOURANTON
BELLEY (à G au stop dir Leclerc)
ST PARRES AUX TERTRES
BAIRES (à D à G puis à D)
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

3 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4344147>

3 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4369084>

3 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4344234>