

PARCOURS N° 1
(34,6 Kms Deniv. 111 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES (à D)
BUCHERES (à G après le pont)
Danger sur D671 (àD)
ISLE-AUMONT (à G)
SAINT THIBAULT (à la sortie à
D)
BRAY
LES BORDES AUMONT (à D
puis à D sur 444 puis à G)
VIRLOUP
VILLEMEREUIL (tout droit puis
sur D25 à D)
RONCENAY
SAINT POUANGE (à G)
ROSIERES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 1
(62,2 Kms Deniv. 395 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES (à D)
BUCHERES (à G après le pont)
Danger sur D671 (à D)
ISLE-AUMONT (à G)
SAINT THIBAULT (à la sortie à
D)
BRAY
LES BORDES AUMONT (à G)
CORMOST (à D puis à G
direction Chaource puis à D)
Danger, roulez en file indienne
LES VENDUES L'EVEQUE
LES LOGES MARGUERON
(tout droit)
METZ ROBERT
JEUGNY (à D)
MACHY
LONGEVILLE / MOGNE (à G)
LIREY
ST JEAN DE BONNEVAL (à D)
RONCENAY
ST POUANGE (à G)
ROSIERES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

PARCOURS N° 1
(78,9 Kms Deniv. 538 M)

ST-JULIEN LES VILLAS
VERRIERES (à D)
BUCHERES (à G après le pont)
Danger sur D671 (àD)
ISLE-AUMONT (à G)
SAINT THIBAULT (à la sortie à
D)
BRAY
LES BORDES AUMONT (à G)
CORMOST (à D puis à G)
LE LONG DU BOIS
NICEY
RUMILLY LES VAUDES (à D)
LES BRUYERES (à G)
CHAOURCE
LES GRANGES (à D)
SAINT PHAL (à D)
JEUGNY
MACHY
LONGEVILLE / MOGNE (à G)
LIREY
ST JEAN DE BONNEVAL (à D)
RONCENAY
ST POUANGE (à G)
ROSIERES
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

1 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4275321>

1 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4275407>

1 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4336194>