

BRM 300km Fontaine-Les-Grès, Samedi 21 mars 2026

Le réveil se met en marche, il est 1h00, waouh... Ça pique, mais la petite nuit qui vient de se terminer a été d'un sommeil très moyen... mais la motivation est là pour partager les quelques kms avec les copains et nous savons que la météo va être avec nous.

Les préparatifs habituels et essentiels ont été faits la veille. Un petit déjeuner très copieux est indispensable pour affronter cette longue journée.

On prend la température extérieure et je juge qu'il est nécessaire de prendre une épaisseur supplémentaire sur la tenue vélo et de prendre aussi les gants chauffants, oui un peu de confort SVP.

Arrivée sur place vers 3h30, Gérald nous attend pour les inscriptions et le café dont 5 du VCS : William, Sylvain, Didier, Jean-François du VCS et Hervé membre bienfaiteur du club.

15 inscriptions dont :

- 2 de la Marne
- Le couple de Chalon-sur-Saône (déjà présent avec nous lors du 200km)
- Thierry du club de L'AS Barberey
- 1 couple de Saint-André.
- 1 féminine de la Seine-et-Marne (Isabelle).
- Et quelques autres.

Donc au total 3 féminines.

Le départ est donné à 4h20 dans la nuit noire et le GPS indique - 1, -2 degrés par endroits.

Notre groupe se forme et restera soudé jusqu'à la fin de l'épreuve.

Isabelle préfère prendre de l'avance et s'échappe : elle fera le parcours en SOLO et nous devancera tout le long du parcours... Au revoir... Je pense que c'est une mordue de la longue distance et c'est évident elle a de l'expérience (sans commentaire).

Le jour se lève avec un ciel joliment rose avant de s'éclaircir réellement, il est 6h30, nous traversons Villeneuve-l'Archevêque km 50.

Direction Coulours, bonne bosse, des éoliennes sur le plateau sont en mouvement mais nous n'avons pas besoin de ventilateurs pour nous rafraîchir Hihi... puis Arces-Dilo, Bussy-en-Othe pour la vallée de l'Yonne à Joigny km 90 à 8h20. Contrôle à la boulangerie, la bienvenue avec café et quelques ravitaillements. Nous nous arrêtons

pour faire une photo sur le pont enjambant le cours d'eau pour immortaliser le groupe...

Après 10km, nous prenons une route très sympa pour nous conduire à la Ferté-Loupière, joli village entre 2 talus puis Charny. Pour moi, c'est la partie la plus agréable avec ces paysages variés. Durant cette partie du voyage, nous nous effeuillons car la température devient sympa et vive ma valise sur le porte-bagage pour y déposer les fringues inutiles... quelques boutades émergent sur le sujet...

Nous pensons tous à la table promise qui va nous accueillir à Tannerre-en-Puisaye km 146 et contrôle (arrivée à 11h40). Très contents du menu proposé, 1h10 de pause et c'est reparti pour la seconde moitié du parcours.

Je vois la direction de Perreux situé à quelques pas (vous savez la sortie cabaret de cet hiver avec le club) pour revenir sur la Ferté-Loupière (le circuit formant un 8).

Puis Saint-Julien-du-Sault, Villeneuve-sur-Yonne, l'agglomération de Sens pour atteindre Pont-sur-Yonne, 3ème et dernier point de contrôle du parcours vers 16h20 au km 222. Quelques ravitaillements sont faits pour nous permettre de parcourir les 80 derniers kms dans de bonnes conditions. Il faut quitter la vallée de l'Yonne en passant par la vallée de l'Oreuse forcément quelques talus nous attendent, aussi un vent défavorable mais on va s'en accommoder. Une fatigue heureusement passagère peut s'installer rapidement.

Nous avons pu apprécier sur nos machines respectives l'équinoxe de printemps (12h de nuit et 12h de jour).

Nous revenons sur notre département par Trancault, Marcilly-le-Hayer, Prunay-Belleville et Echemines. A 3, nous décidons de prolonger le parcours en passant par Villedou et Pavillon-Ste-Julie pour afficher un compte rond au-dessus des 300 kms sur nos GPS.

Je pense que ce fut une belle expérience pour nous tous et de la découverte pour d'autres. A renouveler **si le cœur vous en dit...**

Quelques données supplémentaires :

Retour à Fontaine vers 20h30

Dénivelé : 2350 mètres positifs

A bientôt Gilles Renaut.