



**Jeudi 3 juillet 2025**  
**« Cap sur le sud : Rocamadour et Padirac » 89km**



Itinéraire cinquième journée		Km parcourus	Km à parcourir
<b>LOT</b>			
<b>Saint Denis les Martel</b>	D 32	<b>0</b>	<b>89</b>
<b>Belvédère de Copeyre</b>		<b>6,5</b>	<b>82,5</b>
<b>Carrefour D32/D43/D840</b>	Traverser D 840 / D 43	<b>7</b>	<b>82</b>
<b>Gluges</b>	D 43 / D 23	<b>8</b>	<b>81</b>
<b>Creysse</b>	À droite D 114	<b>12</b>	<b>77</b>
<b>St Sozy</b>	À gauche D 15	<b>15</b>	<b>74</b>
<b>Meyronne</b>	À droite D 23	<b>16</b>	<b>73</b>
<b>Lacave</b>	D 23	<b>22</b>	<b>67</b>
<b>Calès</b>	À gauche D 673	<b>28</b>	<b>61</b>
<b>Rocamadour (BPF-BCN 46)</b>	D 32 route de Couzou sur 1 km	<b>42</b>	<b>47</b>
<b>Carrefour D 32 / D 39</b>	À gauche D 39	<b>44</b>	<b>45</b>
<b>La Pannonie</b>	D 39	<b>48</b>	<b>41</b>
<b>Gramat</b>	Traverser D 840 / D 807	<b>56</b>	<b>33</b>
<b>Lavergne</b>	À gauche D 11	<b>60</b>	<b>29</b>
<b>Thégra</b>		<b>62</b>	<b>27</b>
<b>Padirac</b>	D 90 / D 60	<b>65</b>	<b>24</b>
<b>Gintrac</b>	À gauche D 30	<b>74</b>	<b>15</b>
<b>Carennac</b>	Tout droit D 43	<b>78</b>	<b>21</b>
<b>Carrefour D 43 / D 80</b>	À droite D 80	<b>84</b>	<b>5</b>
<b>Saint Denis les Martel</b>		<b>89</b>	<b>0</b>