

**AUDAX CLUB PARISIEN**  
**RANDONNEURS FRANÇAIS**  
**RANDONNEURS EUROPEENS**  
**RANDONNEURS MONDIAUX**

1921  
 1976  
 1983



**BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**

Homologation : N° 2026 CH 06

**Vous êtes considérés en excursion personnelle et tenu au strict respect du code de la route et toute signalisation officielle**

Société organisatrice : AUDAX CLUB ESPOIR TROYES Code FFCT- N°5937  
 Nom du responsable: **Gerald . paillard @ orange.fr** Gerald Paillard - Port :06 60 92 24 77 Ligue : Grand Est  
 Adresse du responsable : 6 Rue de l'Etang Brevet de 1000 Km  
 Fontaine les Grés 10280 Date: Du jeudi 10 au dim. 13 spt 2026  
 Lieu de départ : **Fontaine les Grés** Stade Dore - Bld Dore - " D 31 " Heure de départ **05:00**

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Départ	Fer.H +1
<b>FONTAINE LES GRES "C" ( Fleché au départ)</b>	515 / Régi	D/12	<b>D 31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>05:00</b>	<b>06:00</b>
ST MESMIN	515 / Régi	D/12	D 20	3	3		
SAVIERES	515 / Régi	D/12	D 20	4	7		
PAYNS	515 / Régi	D/12	D 20	3	10		
ST LYE	515 / Régi	D/12	D 20	4	14		
BARBEREY	515 / Régi	E/12	D 20 - D619	4	18		
Troyes	515 / Régi	E/13	D 93	5	23		
SAINT JULIEN	515 / Régi	E/13	D49	3	26		
VERRIERES - CLEREY	515 / Régi	E/13-F/13	<b>D49</b>	<b>9</b>	<b>35</b>		
VILLEMoyENNE - CHAPPES	515 / Régi	F/13	<b>D49</b>	<b>7</b>	<b>42</b>		
FOUCHERES - COURTENOT	515 / Régi	F/14	<b>D49</b>	<b>3,5</b>	<b>45,5</b>		
BOURGUIGNONS	515 / Régi	G14	D49	7	52,5		
BAR SUR SEINE	515 / Régi	G14	D167	3	55,5		
MERREY s ARCES - LANDREVILLE	515 / Régi	G14	D167 / D167	11	66,5		
LOCHES s OURCE - ESSOYES	515 / Régi	H/14	D67 / D13	6	72,5		
GRANCEY s OURCE - AUTRICOURT	515 / Régi	H/14	D13	10	82,5		
BELAN s OURCE - BRION s OURCE	515 / Régi	H/15	D13	11	93,5		
PRUSLY - MAISEY- VANVEY	515 / Régi	I/15	D13 / D 928	13	106,5	J 1	J 1
<b>VOULAINES - LEUGLAY "Contrôle "</b>	515 / Régi	I/16	<b>D 928</b>	<b>7,5</b>	<b>114</b>	<b>8:21</b>	<b>12:36</b>
RECEY s OURCE - BURE les TEMPLIERS	515 / Régi	J/16	D959 /D959	14	128		
BENEUVRE - GRANCEY le CHATEAU	515 / Régi	K/16	D 959	15,5	143,5		
MAREY s TILLE à g ← D 959 ► MARCILLY s TILL	515 / Régi	K/17	D 959	22	165,5		
TIL CHATEL- LUX - BEZE-	320 / Dépa	L/5	D 959	13,5	179		
MIREBEAU s BEZE	320 / Dépa	L/5	D 959	9	188		
PONTAILLER s SAONE	321 / Dépa	C/3	D 961/D976	13	201		
LAMARCHE s SAONE - PONCEY les ATHEE	321 / Dépa	C/3	D976	7,5	208,5		
ATHEE - à g ← D24	321 / Dépa	C/3	D24	1,5	210		
AUXONNE	321 / Dépa	C/3	D 20	5	215		
LES MAILLYS - à g ← D31	321 / Dépa	C/4	D31	8	223		
St SEINE en BACHE	321 / Dépa	C/4	D31/D6	3,5	226,5		
CHAMPVANS- à dr ► D 322	321 / Dépa	C/4	D322	6	232,5	J1	J1
<b>DAMPARIS -TAVAUX "Contrôle" puis D 221 →</b>	<b>Molay</b>	<b>=□=</b>	<b>2 km à dr ►</b>	<b>9</b>	<b>241,5</b>	<b>12:11</b>	<b>21:06</b>

≈□≈ ponts =□= - ☀ feux - ▲ danger "C" Contrôle < fourche à dr ► -- à g ← - t.droit → † carrefour † ▲ bosse

Nota : Certains horaires sont donnés à titre indicatif → → → →

	A titre	indicatif
km	H/mini	H/ maxi

**AUDAX CLUB PARISIEN**  
**RANDONNEURS FRANÇAIS** 1921  
**RANDONNEURS EUROPEENS** 1976  
**RANDONNEURS MONDIAUX** 1983



**BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**  
 Homologation N°2026 CH 06

**Vous êtes considérés en excursion personnelle et tenu au strict respect du code de la route et toute signalisation officielle**

Société organisatrice : AUDAX CLUB ESPOIR TROYES Code FFCT- N°5937  
 Nom du responsable: **gerald . paillard @ orange.fr** Gerald Paillard - Port :06 60 92 24 77 Ligue : Grand Est  
 Adresse du responsable : 6 Rue de l'Etang Brevet de 1000 Km  
 Fontaine les Grés 10280 Date: Du Jeudi 10 au dim 13 Sept 2026  
 Lieu de départ : **Fontaine les Grés** Stade Dore - Bld Dore - " D 31 " Heure de départ **05:00**

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Reprise	Page 1
<b>C DAMPARIS -TAVAU</b> "Contrôle" puis D 221 → <b>Molay</b> =[]= 2 km à dr →				<b>9</b>	<b>241,5</b>	<b>12:11</b>	<b>21:06</b>
<b>CHAMPDIVERS - D13 → - PESEUX</b>	320/Dep	M / 8	D 468	6	247,5		
<b>CHAUSSIN - à dr →</b>	320/Dep	M / 8	D 468	4,5	252		
<b>ASNANS BEAUV.. LES ESSARDS TAIGNEVAU</b>	320/Dep	M / 8	D 468	7	259		
<b>RYE- CHAUMERGY</b>	320/Dep	M / 8	D 33	10	269		
<b>COMMENAILLES - RELANS - BLETTERANS</b>	320/Dep	M / 9	D 470 / D 678	12	281		
<b>LONS LE SAUNIER</b>	328/Dep	F1 / G 1	D 678 / D117	13	294		
<b>MACORNAY-AUGISSEY- CRESSIA</b>	328/Dep	F / 1	D 117	20	314		
<b>LOSIA - GINN - St JULIEN</b>	328/Dep	F / 2	D 117 -D 42	15	329		
<b>MONTFLEUR - CHAVANNES -SIMANDRE/SURIN</b>	328/Dep	F / 3	D 42	19,5	348,5		
<b>VILLEREVERSURE- BOHAS - BOHAS-MEYRRIA-RIGN</b>	328/Dep	F / 4	D 42	10	358,5		
<b>NEUVILLE s L'AIN- à g ↙ D984 ≈[]≈ à dr → ▲ D1084 3 km puis D36</b>				8,5	367		
<b>AMBRONAY- D 36 - AMBERIEU en BUGEY</b>	328/Dep	F / 5	D 5 / D 77 A	12,5	379,5		
<b>BETTANT - VAUX en BUGEY D 60 - LAGNIEU</b>	328/Dep	F / 5	D 122	6,5	386		
<b>St SORLIN en BUGEY- SAULT BRENAZ</b>	328/Dep	F / 5	D 19	7,5	393,5		
<b>VILLEBOIS - BRIORD</b>	328/Dep	F / 6	D 19	8,5	402		
<b>GROSLEE St BENOIT - à dr → D 10 A</b>	328/Dep	F / 6	D 10 A	16,5	418,5		
<b>≈[]≈ à EVIEU - à g ↙ D 40 B L'EAU MORT</b>	328/Dep		D 40 B / D 40	4	422,5		
<b>St DIDIER - ROMAGNIEU</b>	328/Dep		D 40 / D 82 / D 82 H	13	435,5	J1	J2
<b>C LE PONT DE BEAUVOISIN - 'Contôle'</b>	523/Régi	N / 7	D 82	4,5	440	18:28	10:20
<b>St ALBIN de VAULSERRE</b>	523/Régi	N / 7	D 203	6	446		
<b>St BERON à dr → D 1006 sur 9 km</b>	523/Régi	N / 7	D 1006	2,5	448,5		
<b>LES ECHELLES</b>	523/Régi	N / 8	D 520 C	9	457,5		
<b>St PIERRE D'ENTREMONT</b>	523/Régi	N / 8	D 512	11	468,5	J1	J2
<b>C St FILIBERT - ▲ Col de Cucheron "1139 m</b>	523/Régi	O / 8	D 512	8,5	477	19:42	12:48
<b>C St PIERRE De CHARTREUSE "Contrôle"</b>	523/Régi	O / 8	D 520 B / D 520	4,5	481,5	19:51	13:06
<b>St LAURENT DU PONT- St ETIENNE / CROSSEY</b>	523/Régi	N / 8	à dr → D 497	19,5	501		
<b>St NICOLAS- Le Fagot ▲ à → D1075 1,5 km</b>	523/Régi	M / 8	à g ↙ D 50A	4,5	505,5		
<b>⚡ à dr → D520- APPRIEU - LE Gr LEMPS</b>	523/Régi	L / 8	D 73	13	518,5		
<b>LA CÔTE St ANDRE</b>	523/Régi	K / 8	D 73	12,5	531	J1	J2
<b>C PENOL-PAJAY- BEAUREPAIRE à dr → D 5</b>	523/Régi	J / 8	D 538	17	548	22:04	17:32

ponts = feux - danger **C** Contrôle < fourche à dr -- à g - t.droit → carrefour bosse

Nota : Certains horaires sont donnés à titre indicatif → → → →

	A titre	indicatif
km	H/mini	H/ maxi

**AUDAX CLUB PARISIEN**  
**RANDONNEURS FRANÇAIS** 1921  
**RANDONNEURS EUROPEENS** 1976  
**RANDONNEURS MONDIAUX** 1983



**BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**  
 Homologation : N°2026 CH 06

**Vous êtes considérés en excursion personnelle et tenu au strict respect du code de la route et toute signalisation officielle**

Société organisatrice : AUDAX CLUB ESPOIR TROYES Code FFCT- N°5937  
 Nom du responsable: **gerald . paillard @ orange.fr** Gerald Paillard - Port :06 60 92 24 77 Ligue : Grand Est  
 Adresse du responsable : 6 Rue de l'Etang Brevet de 1000 Km  
 Fontaine les Grés 10280 Date: Du Jeudi 10 au Dim 13 Sept 2026  
**Lieu de départ : Fontaine les Grés** Stade Dore - Bld Dore - " D 31 " **Heure de départ 05:00**

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Reprise	Page 2
<b>PENOL-PAJAY- BEAUREPAIRE</b> à dr  D 5	523/Régi	J / 8	<b>D 538</b>	17	548	22:04	17:32
Le Poulet - Tourdan t- Revel Tourdant - Cour et Buis	523/Régi	J / 8	D 538	12,5	560,5		
La Rosière- Carrefour  avant <b>BERARDIER</b> à dr	523/Régi	I / 7	D 418 → <b>D75 C</b>	12	572,5		
PONT EVEQUE " Au Rond Point  D75 C puis D 75	523/Régi	I / 7	D 75 C - D 75	2	574,5		
carrefour " Lafayette" à g  Rester sur D 75	523/Régi	J / 7	<b>D 75</b>	14,5	589		
<b>St QUENTIN FALLAVIER</b>	523/Régi	K / 6	D 75	7,5	596,5		
<b>VILLEMORIEUR</b>	523/Régi	K / 6	D 517	11,5	608		
St ROMAIN de JALIONAS- <b>LOYETTES</b>	523/Régi	K / 6	D 18 D /D 65	6,5	614,5		
PORT GALLAND - <b>St JEAN</b>	523/Régi	K / 6 -K / 5	<b>D 65</b>	6,5	621	J2	J2
<b>CHERNOZ - PEROUGES (BPF)</b>	523/Régi	K / 5	<b>D 4</b>	8	629	0:50	23:32
<b>LE RACOURD</b> -  à dr  500m D 22 à g <b>Vc</b>	523/Régi	J / 5	<b>Vc</b>	5,5	634,5		
<b>JOYEUX -VERSAILLEUX</b>	523/Régi	J / 5	<b>D 904</b>	6	640,5		
<b>VILLARS LES DOMBES</b>	523/Régi	J / 4	D 2	7	647,5		
<b>BOULIGNEUX - SANDRANSw</b>	523/Régi	I / 4	<b>D 2</b>	9	656,5		
<b>CHÂTILLON s CHALARONNE</b>	523/Régi	I / 4	D 936	7	663,5		
<b>NEUVILLE les DAMES</b>	523/Régi	J / 4	D 936	5,5	669		
Carrefour à 5,5 km <b>La GENETIERE</b> à g  D 26	523/Régi	J / 3	D 26	5,5	674,5		
<b>CHAVEYRIAT-MEZERIAT-St DIDIER</b>	523/Régi	J / 3	D 26	16	690,5		
carrefour  à dr  D 28 La Léchère- <b>MONTREVEL- D9</b>	J / 2		<b>D 976</b>	8	698,5		
<b>JAYAT-MANTENAY MONTAIN- St TRIVIER</b>	523/Régi	J / 2	<b>D 975</b>	14	712,5		
ROMANAY - <b>BRIENNE</b> à g  1,5km à dr  D 9	523/Régi	J / 1	<b>D 993</b>	16,5	729		
LA CHAUX-LAGRELAY- <b>SIMANDRE</b> à dr  D	320/Dep	J / 10	<b>D 44</b>	8	737		
St VINCENT-MONTRET- <b>SIMARD</b>	320/Dep	L / 9	<b>D 996</b>	20	757		
MERVANS-St BONNET- <b>FRONTENARD</b>	320/Dep	K / 8	<b>D996</b>	26	783		
pont sur <b>Le Doubs</b>	320/Dep	K / 8	<b>D 673</b>	3	786		
<b>La Tuierie</b> à g  direction Seurre	320/Dep	L / 8	D 973	3	789	J2	J3
<b>SEURRE "Contrôle"</b>	320/Dep	K / 7	<b>D 973</b>	4	793	6:42	13:53
<b>POUILLY s SAÛNE-</b> à 6 km  à g  D 20	320/Dep	K / 7	D 20	6	799		
<b>BAGNOT- GERLAND</b>	320/Dep	K / 7	<b>D 35</b>	14,5	813,5		
<b>NUIT St GEORGES</b>	320/Dep	J / 7	D 25	6,5	820		
à 3 km à dr  direction <b>MESSANGES</b>	320/Dep	J / 7	<b>D35</b>	3	823		
<b>VILARS - MESSANGES</b>	320/Dep	J / 7	<b>D35</b>	4	827		

Nom: **BRM 1000 km** Tél Personne à prévenir en cas d'urgence:

Prénom: **CHAMPAGNE LE DAUPHINE**

L'ETANG VERGY-TERNANT-QUEMIGNY	320/Dep	J / 6	D35	1,5	828,5			
URCY-MONTCULOT- LE PONT de PANY ≈ ≈ à g ◀	D905		D 905	11	839,5	J2	J3	
<b>SOMBERNON D9 ▲ &lt;&lt; direction St Seine -sortie à dr D114</b>			D 114	9	848,5	8:39	18:42	
≈ ≈ ponts =  = - ☀ feux - ▲ dang€"c" Contrôle < fourche à dr ▶ -- à g ◀ - t.droit → † carrefour ▲ bosse								
Nota : Certains horaires sont donnés à titre indicatif → → → →							A titre	indicatif
					km	H/mini	H/ maxi	

**AUDAX CLUB PARISIEN**  
**RANDONNEURS FRANÇAIS**  
**RANDONNEURS EUROPEENS**  
**RANDONNEURS MONDIAUX**

1921  
 1976  
 1983



**BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX**

Homologation : N°2026 CH 06

<b>Vous êtes considérés en excursion personnelle et tenu au strict respect du code de la route et toute signalisation officielle</b>							
Société organisatrice :		AUDAX CLUB ESPOIR TROYES		Code	FFCT- N°5937		
Nom du responsable: <b>gerald . paillard @ orange.fr</b>		Gerald Paillard - Port :06 60 92 24 77		Ligue :	Grand Est		
Adresse du responsable :		6 Rue de l'Etang Fontaine les Grés 10280		Brevet de	1000 Km		
Lieu de départ : <b>Fontaine les Grés</b>		Stade Dore - Bld Dore - " D 31 "		Date:Du Jeudi 10 au Dim 13 Sept 2026	Heure de départ <b>05:00</b>		
LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Reprise	Page 3
<b>SOMBERNON D9 ▲ &lt;&lt; direction St Seine -sortie à dr D114</b>			<b>D 114</b>	9	848	8:39	18:42
DREE	320/Dep	I / 5	D114	4	852		
VERREY s DREE - <b>VERREY s SALMAISE</b>	320/Dep	I / 5	D10	10	862		
THENISSEY - <b>GISSEY</b>	320/Dep	H / 4	D10	10,5	872,5		
Munois- carrefour † à dr ▶ <b>DARCEY</b>	320/Dep	H / 4	D19 A/D19	6	878,5		
LA VILLENEUVE- <b>LUCENAY ▲ &lt;&lt; ▲</b>	320/Dep	H / 4	D 21 B / D 21	9	887,5		
VILAINES en DUESMOIS - <b>COULMIER</b>	320/Dep	G / 3	D21	16,5	904		
MASSOULT - BALOT- <b>LAIGNES</b>	320/Dep	G / 2	953	15	919		
<b>VILLEDIEU à g ◀ ▲ D102</b>	320/Dep	G / 2	D102	5	924		
LA FOUCHERE- <b>CHANNES à dr ▶</b>	320/Dep	F / 2	D37 / D17	10	934		
BRAGELOGNE- <b>PARGUES</b>	313/Dep	F / 5	D17	12	946	J2	J4
<b>CHAOURCE - "Contrôle"</b>	313/Dep	E / 5	D444	10	956	12:31	4:09
LES BORDES - Maison Blanche- <b>BUCHERE</b>	313/Dep	E / 5	D671	22	978		
BREVIANDES - <b>St JULIEN</b>	313/Dep	E / 4	D671	6	984		
TROYES - <b>LA CHAPELLE St LUC</b>	313/Dep	E / 4	D20	3	987		
BARBEREY - <b>St LYE</b>	313/Dep	E / 3	D20	4	991		
PAYNS - <b>SAVIERES</b>	313/Dep	E / 3	D20	6	997		
<b>St MESMIN à g ◀</b>	313/Dep	D / 3	VC/D31	4	1001	J2	J4
<b>FONTAINE LES GRES "Contrôle"</b>		'Boîte à Lettres'	<b>D31 - 'Bld Dore'</b>	2	1003	14:10	8:09
≈ ≈ ponts =  = - ☀ feux - ▲ dang€"c" Contrôle < fourche à dr ▶ -- à g ◀ - t.droit → † carrefour ▲ bosse							
<b>Dénivelé + ou - 7890 m</b>				<b>N° Openrunner 18703134</b>			

**Nota:** Les points de contrôles ne sont pas choisis au hasard et s'ils ne posent pas de problèmes particuliers dans la première partie, compte tenu de la désertification d'établissements d'accueil " bars-restauration-etc.." il en est autrement surtout à partir d'une certaine heure. Prévoir boissons et ravitons en conséquence. Le parcours nocturne est assez important, là aussi quel que soit votre niveau prévoir soit un double éclairage ou pour le moins des piles de rechange en quantité suffisante . **Chasuble et éclairage avant arrière sont obligatoires** "Code de la route et règlement ACP"

**Il est important** d'inscrire dans les cases dédiées le téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence et votre nom

Prévoir enveloppes, timbres , bulletins de passage préremplis si pas de possibilité de tampon humide. En fin de parcours mettre la carte de route dans la boîte à lettre prévue à l'extérieur du lieu de départ

**Rappel:**

Chaque participant est considéré en excursion personnelle. Il doit respecter le code de la route et toute signalisation officielle, par ailleurs il est tenu de prendre connaissance et respecter le règlement des BRM 200 à 1000 km de l'ACP.

**Annotations personnelles.**

**Nota:** Le parcours d'un 1000 km en 75 heures comporte forcément des zones nocturnes avec peu de probabilité de trouver un hébergement vu la raréfaction d'auberges ou d'hôtels, de plus au mois d'août. Il est plus que conseillé en dehors des boissons et alimentation de prévoir **une couverture de survie ( voir pharmacie)** cela ne prend pas de place, est très léger et de surcroit vous permettra de faire une pose sommeil dans un abri de fortune

**Quelques éléments à retenir qui s'appuient sur l'expérience de nos adhérents (ACET)**

**Pose sommeil:** La pose sommeil n'est pas synonyme de "nuit" **le micro sommeil "1 à 4 secondes** sur le vélo peut survenir n'importe quand de jour ou de nuit pour une personne qui lutte pour rester éveillée d'où **il est impératif** de s'arrêter ne sera ce qu'une 1/2 heure pour dormir un peu. Par contre **la pose sommeil choisie** 2 à 3 heures permet de gérer son parcours d'une façon plus rationnelle. (*Périodes le plus souvent observées d'un micro sommeil 13 h à 15 h - 2 h à 5 h*)

**Documents:** Ne pas se séparer de son parcours papier + avoir une carte Michelin ce qui vous permettra de vous situer en cas d'erreur de parcours et **toujours revenir au point précédent et non rechercher le point de passage suivant** qui vous expose parfois à des surprises fort désagréables (petit col en plus, route à peine praticable etc.)

**A propos de Open Runner - Strava - Waze etc :** Vous êtes nombreux à utiliser l'un de ces moyens et c'est très bien cependant une remarque s'impose à moins d'étudier et tracer tous les détails d'un parcours ce qui sous entend une parfaite connaissance du tracé, cependant des différences notables apparaissent parfois d'où avoir le circuit papier et une carte Michelin peut dans tous les cas vous sortir d'un mauvais pas.

Ne pas oublier de vous munir d'une ou plusieurs batteries externes il en existe de 10000 mAh à 38000 mAh (il est vrai un peu plus lourdes).

**Bonne route à tous**