



Du 11 au 18 juillet, 3 VCS seront présents à la 20ème Semaine européenne de l'UECT. Les cyclotouristes de toute l'Europe seront accueillis à Heerenveen ville historique de 50 000 habitants fondée en 1551, située dans la province de Frise, au nord-ouest des Pays-Bas. La frontière allemande n'est distante que de 96 km et la Mer du Nord de 30 km. La province de Frise est une province agricole, d'élevage et touristique avec ses grands lacs, ses îles frisonnes de Wadden. Elle offre des paysages typiques des Pays-Bas avec ses canaux, ses moulins à vent, ses fermes saxonnes et de nombreux villages pittoresques. Le climat y est de type océanique tempéré. La région de « Frise » surprendra chaque cyclotouriste par la diversité de ses paysages. Des bois intimes du sud-est frison et de vastes terres agricoles aux côtes sauvages de la mer des Wadden et aux digues du lac Ussel. Ils pédaleront le long de lacs ondoissants, de ports animés et de villages nautiques typiques. **Bon séjour à Betty, Didier et Jean-François.**

Vendredi 10 juillet. Allez en route !! Tout est prêt.



Information de Jef. Semaine européenne de cyclotourisme à Heerenveen en Hollande. Soleil avec 25 degrés et un léger vent le bon-heur pourvu que cela dure toute la semaine.

Samedi 11 juillet. Première journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Départ de Heerenveen à 9 h, premier parcours de la semaine européenne. Météo couverte, légère brume, température fraîche, j'ai froid oups en France il fait légèrement plus chaud. Sortie de ville par des pistes cyclables au top. Nous nous sentons vraiment en sécurité, le bonheur nous sommes vraiment en retard en France.

De grands espaces d'herbes pour accueillir vaches, chevaux, moutons et une grande colonie d'oiseaux, des oies des cigognes, c'est vraiment très sympa. De très grosses fermes d'élevage, une très grosse production de lait également, les fermes sont d'une propreté exemplaire. La végétation est luxuriante, les prés sont verts, de belles forêts également. Je suis très surpris, je pensais trouver des paysages ennuyeux, mais là, c'est vraiment magnifique. Nous traversons également une campagne avec de l'eau partout, voies navigables et autres canaux, énormément de ports de plaisance, des bateaux qui se promènent dans tous les villages, il y en a presque plus que de voitures.

La campagne est calme, le soleil fait son apparition, trop bien 25 degrés pour rouler, le pied. Nous traversons de jolis villages, maisons en briques rouges, clôturées par des végétaux, extrêmement fleuries, de magnifiques hortensias de toutes les couleurs, une propreté au top. Là aussi très surpris. La Hollande est un beau pays. Nous rencontrons beaucoup de cyclos, mais tout se passe bien, il faut être prudent sur les pistes cyclables et si vous avez le malheur d'en louper une, les automobilistes vous le font savoir.

Les routes sont plates et les kms défilent. Il faut penser à faire une halte casse-croûte, trop bien, un banc le long d'un canal hop petit arrêt pour reprendre des forces. Retour tranquille sur Heerenveen et là je croise Betty et Didier, cyclos du VCS, petit bavardage, nous nous retrouverons demain sur la sortie. Parcours très sympa le gps a bien fonctionné sauf au départ traversée d'un pont qui n'existe plus pas facile à la nage avec le vélo. Magnifique journée de cyclotourisme À demain pour de nouvelles aventures sportives.

Dimanche 12 juillet. Deuxième journée.

Texte de Jean-François Dorelle.

Nous revoilà partis pour un petit tour autour Heerenveen, 1400 cyclistes, 80 % de Français, 51 % de femmes, de toute l'Europe. Nous traversons de belles pistes cyclables ombragées, au bord de magnifiques propriétés. Les photos s'imposent. Pas trop de bouchons, la traversée se passe bien. Arrivée au point d'accueil, petite bière, petit discours et hop la journée sportive s'achève. Retour au bercail. À demain pour de nouvelles aventures.



Départ 8h30 avec un magnifique soleil et une température agréable pour rouler. Aujourd'hui petite sortie de 80km, déjà de magnifiques paysages, une petite photo s'impose Génial Cela me permet de récupérer Betty et Didier, le groupe du VCS est au complet. Nous allons rouler ensemble aujourd'hui. Nous commençons par traverser une magnifique forêt avec des arbres remarquables, c'est magnifique.

Aujourd'hui le paysage change avec hier, l'eau est toujours présente mais se fait plus discrète, pour l'instant pas de grandes voies navigables. Toujours de grandes exploitations agricoles avec quelques cultures de maïs et de blé. Beaucoup moins de traversées de villages, donc difficile de boire un café Arrivés sur un endroit improbable au détour d'un bois, beaucoup de cyclos arrêtés cela doit valoir le coup un magnifique jardin avec table et banc, joliment fleuri, une petite cabane faisant office de pâtisserie et de bar.

Au top le gâteau maison aux poires, merci Betty et Didier. Nous repartons tranquillement, toujours de belles pistes cyclables, des passages dans de petites forêts entourées d'eau, sentier gravillonné, prudence !! Nous ne pouvons pas croiser du monde sinon il faudra laisser passer. Nous retrouvons les canaux navigables avec un magnifique lac. Endroit magnifique. Nous ne sommes pas très loin de la mer du Nord. Petite traversée d'un village avec un pont qui se soulève pour laisser passer les bateaux, petite frayeur de nous trois oups nous avons eu chaud.

Retour tranquille sur Heerenveen, petit pause rapide, il fait faim et soif. De plus un impératif horaire, à 15h défilé des nombreux cyclotouristes de la semaine Européenne. Les journées sont bien remplies.

Dimanche 12 juillet. Suite Deuxième journée.



Défilé des participants (es) de la semaine Européenne en Hollande, 80 % de Français, des Polonais, Belges, Hollandais, Anglais, Espagnols. Une majorité de femmes, 51 %. Un grand merci aux nombreux bénévoles.

Texte de Betty Couturier.

Bonjour à tous,

Les samedi et dimanche, journées de préambule à cette 20ème semaine européenne se sont bien déroulées. Accueil pour le retrait des dossiers au complexe sportif de Heerenveen, où une enceinte diffusait les chansons de Dave, Michel Delpech et de notre Patriiick Bruel, certainement les préférées des Français, majoritairement présents à cette semaine. Toute la beauté de la Frise, région où nous nous trouvons, vous a été décrite par Jeff hier, je partage cette admiration. Quant à la météo, nous serions heureux d'avoir la même tout l'été.

Les parcours se déroulent uniquement sur les très nombreuses pistes cyclables, à l'aide de GPS et de circuits papier nous indiquant les nœuds de connexion et les directions à suivre, le tout correspondant à des numéros. Il faut être attentif aux bornes indiquant ces numéros !!! Pas évident au début mais ça fonctionne bien. Presque pas de ligne droite, ça tourne, ça vire, on ne s'ennuie pas. Il y a toujours un vol d'oies sauvages, un passage de vaches sur la route ou un attrouplement de chevaux pour nous émerveiller !

Le défilé d'Ouverture, cet après-midi, s'est déroulé sur 10kms et nous faisait passer dans une forêt jalonnée de somptueuses maisons. Puis, direction le Centre ville où un discours et une bière nous attendaient. La Marseillaise a été jouée à la trompette, reprise par les cyclistes français.

Lundi 13 juillet. Troisième journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Départ même heure avec une météo couverte, température agréable. Deux trois gouttes le temps de la préparation. Le kway est dans le sac, sait-on jamais . Direction aujourd'hui la mer du Nord avec une distance de 118 km. Je croise Betty et Didier qui avaient décidé la veille de faire le moyen parcours. GPS réglé, aujourd'hui je roule en solo. Piste cyclable habituelle pour sortir de la ville, aujourd'hui il y a plus de monde, tout le monde n'est pas parti en vacances. Je longe un lac bien sympa ensuite le paysage est différent de la veille.

Des grandes étendues herbeuses, plus de canal, toujours de belles fermes mais cette fois-ci elles sont toutes couvertes en toits de chaume. Beaucoup de chevaux magnifiques. J'arrive dans un petit village le long de la côte, très accueillant et très animé. De belles maisons typiques toutes très fleuries. Il est temps de penser à prendre un bon café en terrasse, trop bien. Allez, c'est reparti car il me reste encore pas mal de km. Je longe la mer du Nord, l'air y est plus frais, le vent souffle modérément.

Beaucoup de moutons dans les prés. Petit arrêt le long de la mer, bon la Bretagne est plus jolie. Je quitte cette grande étendue d'eau pour retrouver la piste cyclable qui passe dans un bois bien agréable, de belles fougères bien vertes. De nombreux petits virages rend cette portion amusante. La Hollande possède un réseau de pistes cyclables exceptionnelles, très bien entretenues, vraiment un pur bonheur.

Arrivé aux kilomètres 60, petit ravitaillement une banane, une pâte de fruits, une bouteille d'eau, oups c'est un peu léger. Moi qui pensais manger mon repas u Pas grave je m'arrêterai plus loin. Joli village ancien, de quoi se restaurer et boire un verre, le top. De jolies rues typiques, une activité fluviale importante, un beau moulin qui fait office de scierie. Le reste du parcours est tout autant dépaysant, de nouveaux villages, tous très différents.

Petit dernière portion habituelle pour rentrer sur Heerenveen et comment ne pas succomber à une bonne bière en terrasse, quartier calme et typique. Encore une excellente journée. La Hollande est merveilleuse.

Mardi 14 juillet. Quatrième journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Un super soleil au départ de la quatrième journée. Aujourd'hui direction le parc national de la Frise. Une région exceptionnelle, d'une très grande diversité. 108km au programme, la surprise va être très grande. Départ identique à dimanche, nous traversons cette magnifique forêt et ses grands arbres. Il y a du monde aujourd'hui au départ, ça bouchonne allez hop je vais doubler tout cela. Le parcours passe à côté d'un petit hippodrome, un jockey s'entraîne. Pas de canaux, des étendues de prés avec de nombreux chevaux. Du coup énormément de centres équestres, et là encore d'une extrême propreté. Un peu de cultures, quelques champs de pommes de terre. Terre noire et sablonneuse, cela doit très bien pousser. Le long de la piste cyclable, deux cigognes nous font le plaisir de voler juste au-dessus, trop bien.

Oups au lieu de regarder en l'air regarde la piste j'ai eu chaud. L'odeur de foin fraîchement coupé, les odeurs de chevaux et de vaches, trop bien nous avons perdu cette odeur dans notre terre Aubeoise. C'est bien de s'en souvenir. Arrivé dans un village, magnifique église, de belles demeures bourgeoises, quelques sculptures, hop quelques photos. Un attroupement, ne serait-ce le ravitaillement ? Déjà, par rapport à hier ?? Et bien banane et pâte de fruits allez je vais en profiter pour boire un café. Ah aujourd'hui pas d'eau. Un peu d'ambiance avec quelques chansons Françaises c'est vrai que nous sommes le 14 Juillet . Allez c'est reparti pour la suite. J'arrive à l'entrée du parc, et là commence le circuit Gravel. De tout petits sentiers gravillonnés, des virages à droite à gauche, quelques timides montées. Une magnifique forêt qui me fait penser à la forêt de Fontainebleau, petite pensée, elle souffre en ce moment, à cause de la bêtise humaine.

Terrain sablonneux, mon gps m'indique des pointillés rouges et blancs ? C'est quoi. Oups j'ai compris, descends de ton vélo, c'est préférable Du sable ++. Là j'ai doublé deux charmantes cavalières, enfin pas longtemps je vois un léger sourire sur leurs visages, ne seraient-elles pas entrain de légèrement se moquer, sûrement. Pas facile le vélo avec autant de sable, j'ai encore eu chaud, la chute a été évitée de justesse. Deux cent mètres à pied et hop je récupère la piste cyclable. Encore de magnifiques sentiers, de beaux petits étangs également. Pas facile de doubler et de croiser d'autres cyclos, prudence. De belles auberges tout au long du parcours dans le parc, dommage je me serais bien arrêté mais il est un peu tôt.

Aujourd'hui le parcours était principalement boisé, quel bonheur MAGNIFIQUE. A la sortie du bois une immense clairière, encore quelques km de bois et le parcours retrouve les prés. Arrivé dans un village, il reste 38 km, je pense à m'arrêter pour manger un peu. Quelques cyclos attablés à la terrasse, nous échangeons quelques mots. Retour sur Heerenveen, passage par des canaux, une succession de ponts, des canaux à droite, à gauche, des nénuphars, endroit très joli. Il est temps de regagner le point 0. J'ai vu hier la tente d'arrivée, je vais faire un tour. Oups dommage pas d'ambiance, pas grand monde, une simple cannette..... Heureusement la journée cyclo a été magique, par cette beauté de la nature, préservons la. Une pensée pour Serge et Jacqueline, c'est sûr vous y viendrez dans cette belle Hollande.

Mercredi 15 juillet. Cinquième journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Départ à la fraîche aujourd'hui, plein soleil, un peu plus de vent qu'hier. Direction Kalenberg et ses environs. Parcours avec quelques portions identiques qu'en début de semaine. Aujourd'hui un festival d'oiseaux, des oies, canards, sans oublier les cigognes qui cohabitent facilement avec les agriculteurs dans les champs fraîchement moissonnés. J'en ai rarement vu autant. Une campagne toujours aussi belle, je ne m'en lasse pas.

Aujourd'hui beaucoup moins boisé qu'hier, mais toujours une petite haie ou de grands arbres pour nous abriter du vent. Il est temps de penser à boire le petit café du matin, arrêt obligatoire surtout qu'aujourd'hui je n'ai pas trouvé le ravitaillement petite organisation. Arrêt à Kalenberg, en terrasse le long d'un large canal. Forte affluence de bateaux de plaisance, petits et grands, de paddles. Village très calme. Il est temps de repartir tranquillement, 5 km de magnifiques maisons à toit de chaume de chaque côté, des jardins de toute beauté. Tout est extrêmement fleuri. Des petits ponts devant les maisons, signe que chaque maison a un accès au canal, vraiment un village magnifique, du mal à en partir. Je continue mon périple, petit arrêt casse-croûte au km 70.

Oups la traduction va être compliquée. Pas un mot d'anglais et encore moins le néerlandais. De plus pas de traducteur Google, pas de réseau pas grave je prends au pif je verrai bien. Et bien pas mécontent une bonne boulette et des légumes. J'ai quand même l'impression qu'ils mangent beaucoup de boulettes ici, pas énormément de choix dans les restaurants.

C'est reparti pour les derniers kms. Toujours de belles pistes cyclables, même quand il n'y a pas de pont ils trouvent toujours une solution. Un radeau métallique qui avance avec une chaîne. Nous grimpons dessus, maintenant il faut tourner la manivelle pour pouvoir traverser. C'est pas facile. Trop marrant. Les derniers km se font sur une portion déjà empruntée ultérieurement. Encore une journée de découvertes, très sympa surtout avec cette belle météo. Apparemment j'ai loupé de peu Betty et Didier. Le temps passe vite, plus que deux journées de vélo. À demain pour de nouvelles aventures.

Jeudi 16 juillet. Sixième journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Aujourd'hui direction Norg, ciel très couvert et légèrement plus frais qu'hier, 18 degrés. Un peu de pluie annoncée, je verrai bien . Préparation du vélo sur le parking du départ, mais les Auboïs sont là aussi. Trop bien, quelques bavardages et hop nous partons, Betty et Didier sur le moyen, de mon côté le 117. Nous boirons un verre à notre retour.

Parcours habituel pour sortir de la ville, ensuite la campagne hollandaise est toujours aussi sympa, toujours autant de cigognes. Quelques traversées de villages avec un peu d'animation. Le parcours d'aujourd'hui semble plus rapide, le vent souffle moins fort, quelques gouttes mais rien de bien méchant, le k-Way restera dans le sac. Petit chemin blanc pour traverser une immense étendue de marais. Un sable fin et très blanc. De nombreuses réserves ornithologiques dans cette région, le paysage est différent, les routes ne sont pas ennuyeuses, le top. Traversée d'un bois de sapins, de très grands arbres, pas beaucoup de résineux dans cette région.

Aujourd'hui les pistes cyclables sont très roulantes, trop bien les kms défilent. Dommage pas un bistrot pour boire un café. Petit arrêt pour la visite d'une ancienne prison. Les cellules anciennes et nouvelles, quelques véhicules de transports des détenus, sûrement intéressant d'approfondir mais barrière de la langue, je ne vais rien comprendre. Petit arrêt salade au bord d'un canal, village sympa avec une belle église. Allez c'est reparti, un groupe de 5 dames me double à vive allure, hop accroche-toi ça va être sympa ça roule fort même très fort, je m'accroche, trop bien.

Mais ne serait-ce pas Betty et Didier ?. Super nous finissons la sortie ensemble, le hasard fait bien les choses. Direction le Féron où je commence à avoir mes habitudes bar et restaurants le long du canal avec une belle vue sur la ville. Encore une excellente journée de cyclotourisme, des visites, quelques arrêts photos, avec un bon rythme trop cool.

Vendredi 17 juillet. Septième journée.
Texte de Jean-François Dorelle.



Départ aujourd'hui un peu plus tôt, 123 km, direction Leeuwarden. Temps très brumeux à 7h30 et puis une heure après, plein soleil et 20 degrés, le top . Vraiment une excellente météo tout au long de la semaine, pas de grosses chaleurs, pas d'orage, pas de pluie. Direction le nord, de belles petites routes et d'agréables pistes cyclables. Je rattrape une dame qui roule à bonne allure, une lyonnaise qui est venue depuis Lille jusqu'à Heerenveen, bavardage pendant une bonne partie de son parcours, elle est sur le moyen, séparation à Leeuwarden.

Très grande ville, des pistes cyclables dans tous les sens, des passerelles au-dessus de l'autoroute, du canal, ils ont vraiment tout prévu pour la sécurité des cyclistes. Nous nous sentons en sécurité. Arrivé dans les rues commerçantes du centre ville, aucune voiture, uniquement des piétons et des cyclistes. De très grands canaux, beaucoup de péniches. Une très grosse activité fluviale, des ports de plaisance un peu partout. Je regagne la campagne après être resté un bon moment seul, pas grand monde sur le grand parcours. Ils sont peut-être partis plus tard !!!!!.

Ah voilà le ravitaillement j'ai de la chance aujourd'hui bon notre éternelle banane et pâte de fruits Le luxe, une bouteille d'eau. Je repars avec un monsieur des environs de Bordeaux. Il ne voulait pas rouler seul. Pas de problème au contraire. Nous roulons à bonne allure. Aujourd'hui la campagne ressemble beaucoup à ce que l'on a vu en début de semaine. Petit arrêt dans une auberge le long de la route. Petite boulette en sauce et une petite salade, rien de recherché mais très bon. Hop un petit café et nous repartons. Il reste 33 kms. Que du bonheur le vent est favorable. Ça roule très bien. Petite bière à Heerenveen pour terminer une excellente journée de vélo. Repas de gala à 19h30, hop il ne faut pas traîner.

Samedi 18 juillet.
Texte de Betty Couturier.



La semaine a passé vite ! Hier, repas de clôture dans un restaurant chic qui pouvait accueillir 300 convives. Ambiance sympathique et de bons petits plats. Boissons en supplément, un peu cher... Merci Jeff ! Tout au long de la semaine, nous avons retrouvé sur la route et dans notre camping le groupe de Déficiants Visuels "l'échappée belle" que Catherine et Jean-Pierre connaissent bien et que le VCS avait accompagnés lors de leur venue à Troyes. Les parcours ont été facilités par le GPS, quelques pistes étaient bien chaotiques.

Les habitants de la Frise sont accueillants mais, attention, ne jamais poser un vélo contre le mur d'une maison, sinon, ça tape aux fenêtres ! Les voitures et les vélos cohabitent à condition de bien respecter le code de la route, pas de comportement fantaisiste possible !!!

Nous avons apprécié les petits marchés dans les villes et particulièrement les énormes cerises de Hollande ainsi que les pains et les gâteaux dans les boulangeries. Pour ce qui est des spécialités, boulettes de viande, charcuterie et fromages bien sûr...

Les néerlandais de la Frise semblent beaucoup aimer les animaux surtout les chevaux, souvent présents aux abords des habitations ou représentés sur les grilles des maisons. Ils sont montés sur des chemins sablonneux qui longent parfois les pistes cyclables.

L'UECT avait prévu une salle pour les matchs de foot sur écran géant, beaucoup de monde présent pour suivre la défaite des Français en langue néerlandaise, pas besoin de comprendre la langue... Merci à eux et aux bénévoles pour l'organisation de cet événement.

Voilà quelques impressions que nous avons rapportées de ce bel endroit tourné vers la nature, nous rentrons en rêvant d'une maison devant laquelle un bateau se balance sur les ondes d'un canal...

Samedi 18 juillet.
Texte de Jean-François Dorelle.

Ainsi s'achève cette semaine Européenne à Heerenveen en Hollande. Enchanté d'avoir découvert cette belle région dans la province de Frise, de magnifiques paysages et de très jolis villages. Organisation moyenne, surtout au niveau de l'ambiance, des différents ravitaillements (j'en ai vu deux sur l'ensemble de la semaine). Par contre les différents parcours étaient au top, la diversité des paysages sur l'ensemble de la semaine étaient sympas. Trace GPS ok 777 km 1400 m de dénivelé sur l'ensemble de la semaine. La soirée festive dans un bon restaurant d'Heerenveen, nous avons bien apprécié, peut-être un peu chère, ce fut l'occasion aussi de nous retrouver entre Au-bois. Merci aux bénévoles et aux organisateurs. Départ Dimanche matin pour deux jours à Amsterdam.



Betty, Jean-François et Didier

