

# Dimanche 29 mars 2026



## CORIMA DRÔME PROVENÇALE

### Jean-François Dorelle

Dantesque, impressionnant, l'enfer de la Drôme Provençale, un mistral de ouf. Départ dimanche 29 mars à 9h10, interrogation !!. Vu le mistral, je verrai bien en cours de matinée. Beaucoup de monde sur le 128km, dossard bleu, une bonne ambiance, tout le monde se protège du vent dans les petites ruelles de Montélimar, je pense que la suite va être moins facile. La cyclo-sportive est partie, laissons les pros devant, les randonneurs partent en dernier. Ce jour vu le mistral je vais rouler seul, pas question de risquer la chute, remarque personne ne m'attend non plus. Oups ça souffle, des rafales de la droite de la gauche, un vent de face pour partir. Une belle petite route de la Drôme Provençale, des jolis villages avec de belles maisons en pierres, de belles traversées de forêts, trop bien nous sommes à l'abri du vent. Croisée de parcours, le 158 et le 128 qui est fermé, obligation de prendre le 95, trop de vent. Sûrement également quelques accidents, ambulances, gendarmes, rétrécissements de chaussée, oups ça craint. C'est loin de me rassurer, vu les rafales, à certains endroits nous sommes presque à l'arrêt. Arrivé au ravitaillement, trop bien, très copieux, une bonne ambiance musicale, des bénévoles au top. Plus que 40km tranquille oups de belles côtes. Arrivée à Montélimar, une bien triste moyenne, mais je l'ai fait. Je ne regrette absolument pas d'avoir pris le départ, une belle journée ensoleillée. Place à un excellent repas dans le gymnase, toujours avec de gentils bénévoles, très attentionnés, au top cette organisation. Texte de Jean-François Dorelle. **BRAVO JEF.**

# Du samedi 28 mars au samedi 4 avril 2026

## Lionel Charau était en Italie



Du samedi 28 mars au samedi 4 avril, Lionel Charau était en Italie pour un séjour en boucle avec des étapes de 75km à 120km. Colle di Val d'Elsa accueillait les cyclos sur une charmante colline boisée, entourée de vignes, d'oliviers et de cultures de céréales, dans un décor typiquement toscan, idéal pour les amateurs de vélo. Lionel a découvert des villages médiévaux d'exception tels que San Gimignano et ses onze tours, Volterra, Certaldo, Monteriggioni, ainsi que les célèbres vignobles du Chianti, avec Castellina et Radda in Chianti. Après les balades à vélo de chaque jour, de moments riches en découvertes, en visitant Sienne et son Duomo, la Piazza del Campo ou encore l'Archéodrome de Poggibonsi. Pas facile car comme en France beaucoup de grand vent, ce qui a considérablement réduit la température ambiante. Séjour globalement très positif, entre nature, histoire et culture. **BRAVO LIONEL.** Ps: 420km au compteur en 5 jours pour 7000m de dénivelé.

**Du samedi 11 au samedi 18 avril 2026**



**Du samedi 11 au samedi 18 avril, Catherine Vogel et Jean-Pierre Choiselat étaient dans le Var pour un séjour FFCT (vélo du 12 au 17 avril). Ils ont roulé à la découverte de l'arrière-pays varois, à seulement 30 minutes de Cannes et de Saint-Tropez. Ils étaient dans une bastide provençale nichée au cœur d'un parc arboré de 3 hectares, offrant une vue imprenable sur le massif des Maures. Chaque jour, parcours sur les routes pittoresques du Var, entre mer et montagne, jusqu'au charmant village médiéval de Roquebrune-sur-Argens et son célèbre rocher. À proximité du massif de l'Estérel et à seulement 10 minutes des plages, une aventure à la fois sportive, authentique et dépaysante, dans un cadre naturel d'exception. Au total sur 6 jours : 486km pour un dénivelé de 5130m. **BRAVO.****

**Du mardi 7 au dimanche 10 mai 2026**



**Rassemblement Tandem Tour**



**Du 7 au 10 mai, 3 VCS étaient à Belfort pour le Rassemblement Tandem Tour. 4 jours de vélo pour Catherine, Jonathan et Jean-Pierre. 2 jours de vélo pour 180km. Le R T T c'est une association qui, tous les ans dans une région différente, organise un événement à seule fin de collecter des fonds pour la recherche des maladies de la vue avec des non-voyants ou déficients visuels.**

**Samedi 9 mai 2026**



**Samedi 9 mai, un Sancéen Lionel Charau était en Bretagne pour faire le parcours Gravel de 104km de la Tro Bro Leon avec un dénivelé de 800m et 36 ribinoù (chemins empierrés, autour de Lannilis, dans le Finistère). Surnommé le Paris Roubaix breton, le Tro Bro Leon fait partie des courses cyclistes mythiques. Dans un cadre magnifique entre terre et mer, la course s'articule autour des ribinoù. L'épreuve se décline dans sa version "challenge" pour permettre aux amateurs de venir défier les routes bretonnes et se tester sur les ribinoù qui ont fait la légende du Tro Bro Leon. Présence aussi d'un membre bienfaiteur : Mario Marcelo. Bravo à tous les deux.**

**Du 19 au 21 mai 2026**

## VOYAGE ITINÉRANT



**Un voyage itinérant de 277km lors de leur séjour en direction d'Ancy-le-Franc pour 6 Sancéennes du 19 au 21 mai : Marie-France, Anne, Betty, Elisabeth, Christine et Pascale. Présentes aussi : Jacqueline, Françoise, Nadège et Marie-Line. Bravo à toutes.**

**Du 22 au 25 mai 2026**



VOYAGE  
ITINÉRANT



**Du 22 au 25 mai, Catherine Vogel, Jean-Pierre Choiselat et Jonathan Bouclaiville étaient à un séjour : Sport pour tous / Handicap, organisé par le comité régional Auvergne-Rhône-Alpes. Ce séjour offrait à chacun, quelles que soient ses capacités, l'opportunité de vivre des aventures cyclistes enrichissantes et adaptées, dans un esprit de partage et de solidarité. Depuis 2017, plusieurs séjours ont été organisés : Quatre Vents, Cosne d'Allier, Vogüé et en 2024 lors de la semaine Fédérale à Roanne. Les participants ont généralement apprécié de découvrir des lieux touristiques et de faire de belles rencontres. Ps : Au total sur 4 jours : 360km pour un dénivelé de 2156m. Lors de ce séjour voyage itinérant FFCT de 284km. **BRAVO à tous les trois.****

**Du 23 au 30 mai 2026**



**Séjour en Corse pour Serge Ménéral du 23 jusqu'au 30 mai. Il a participé aux Randonnées du Valenco avec départ de Propriano, située entre Bonifacio et Ajaccio sur la côte ouest de la Corse, réunit les plus belles plages de la Méditerranée, des criques époustouflantes et un maquis luxuriant. Il a découvert, par de petites routes tranquilles, les paysages magnifiques du golfe de Valinco et les villages typiques de la Corse du Sud. Cette aventure inoubliable a offert des panoramas à couper le souffle et la possibilité de savourer les délices culinaires locaux. Les itinéraires soigneusement sélectionnés et la beauté des paysages environnants font de cette destination un cadre idéal pour allier activité physique et moments de détente. Petits braquets recommandés. Ps : pour Serge dur, dur, il n'a fait que des 1/2 étapes. **Bravo Serge. !!****

Du 27 au 30 mai 2026

VOYAGE  
ITINÉRANT



**Voyage itinérant de 343km en 4 jours du 27 au 30 mai, pour Betty et Didier sur la Véloscénie de Maintenon (28) au Mont-Saint-Michel (50). Superbe randonnée sur beaucoup de voies cyclables, un vrai bonheur !! **Bravo à tous les deux.****

**Du 31 mai au 7 juin 2026**

**VOYAGE  
ITINÉRANT**



**Du 31 mai au 7 juin, 4 VCS étaient en Italie pour un séjour (Trentino / Lac de Garde). Ils ont découvert la province du Trentino Alto Adige en Valsugana, un véritable joyau au pied des Dolomites, entre lacs étincelants et sommets grandioses. Il y avait aussi des panoramas sublimes des lacs de Levico et Caldonazzo, un vrai paradis pour les amateurs de photos. Que vous soyez un cyclo débutant ou confirmé, bonheur, entre pistes cyclables douces et cols mythiques comme Passo Manghen ou Passo Redebus. Il ont aussi été au lac de Garde. Un séjour où effort, découverte et détente se conjuguent à merveille ! 297km pour 5 jours de vélo, 5556 m de dénivelé pour Catherine, Marie-France, Christian et Jean-Pierre. **BRAVO.****

**Du 14 au 18 septembre 2026**



**Un voyage itinérant FFCT de 250km pour 9 VCS lors d'un séjour dans le Marais Poitevin du 14 au 18 septembre. Bravo à : Betty, Nadège, Annie, Patrice, Didier, Philippe, Michel, Gilles et Daniel qui avait mis sur pied cette balade de quelques jours. Au programme : vélo, visites, dégustations et de bonnes rigolades !! Bravo à toutes et à tous.**

**Du 14 au 16 septembre 2026**



**Haut-Rhin**

**Un voyage itinérant FFCT de 251km pour 4 VCS lors de leur séjour dans le Haut-Rhin du 14 au 16 septembre. Bravo à : Philippe, Eric, Laurent et Jean-Marc.**



Le département du Haut-Rhin fait partie de la [collectivité européenne d'Alsace](#). Il est limitrophe des départements du [Bas-Rhin](#), des [Vosges](#) et du [Territoire de Belfort](#). Il partage 66,44 kilomètres de frontières avec l'[Allemagne](#) à l'est<sup>[1]</sup> (land du [Bade-Wurtemberg](#)), le long du [Rhin](#), et 78,37 km avec la [Suisse](#) au sud<sup>[1]</sup> ([cantons](#) du [Jura](#), de [Soleure](#), de [Bâle-Campagne](#) et de [Bâle-Ville](#)). Le point culminant du Haut-Rhin se situe au [Grand Ballon](#), dans le [massif des Vosges](#) à 1 424 m d'altitude, et le plus bas à 179 m, le long du Rhin.