

VC Sancéen « FFVELO »

-Conseil : après plusieurs semaines d'interruption (en raison de la période hivernale), avant de revenir en groupe, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédales et pour ensuite rejoindre un groupe de sa force pour se faire plaisir.

-Vendredi 7 mars, Gilles Renaut propose le circuit n° 8 de 117km des Randos Bréviandoises. Lieu de rendez-vous : parking de la salle polyvalente de Bréviandes à 12h00. Engagement : 1€. Voir parcours et trace GPS en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points). Vous pouvez contacter Gilles au : 06 87 11 32 45.**

-Samedi 8 mars nous organisons à Saint-Julien la journée forte du 55km des Balades Sancéennes avec départ de l'Espace André Grimont vers le parking de la salle polyvalente de Saint-Julien (voir la pièce-jointe). Pour les Sancéens inscrits pour la mise en place du brevet, rendez-vous au local du club samedi à 9h00. Pour ceux inscrits aux divers postes de l'organisation rendez-vous Espace André Grimont à partir de 13h00 (voir la liste en pièce-jointe). Ouverture des inscriptions à 13h30. Pour ceux qui rouleront départ des groupes VCS à 13h45. Selon la force de chacun il y aura plusieurs groupes, bien choisir son groupe. Prudence à tous tout au long du brevet. **Brevet comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Dimanche 9 mars, rattrapage du 55km des Balades Sancéennes avec rendez-vous Espace André Gimont vers le parking de la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas. Départ : 9h00. Engagement : 1€ les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. Selon la force de chacun il y aura plusieurs groupes, bien choisir son groupe. Prudence à tous tout au long du brevet. **Brevet comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Lundi 10 mars, Daniel Gauduchon prévoit une petite balade de remise en forme de 40 kilomètres (sur le petit parcours VCS N°3) *Moyenne 17/19. Départ vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont) à 14h00. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. Venez nombreux.

-Mardi 11 mars, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean Kaufmann (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Mercredi 12 mars, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21) , le 58km de Troy'Métropole Tour (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30 pour rejoindre le début du parcours à Rouilly-Saint-Loup vers 13h45 (brevet + aller et retour environ 68km). Les inscriptions sur feuille de groupe, engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points). Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.**

-Jeudi 13 mars, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 58km de Troy'Métropole Tour (brevet permanent de Barberey). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30 pour rejoindre le début du parcours à Rouilly-Saint-Loup vers 13h45 (brevet + aller et retour environ 68km). Les inscriptions sur feuille de groupe, engagement : 1€. **Sortie comptant pour classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points). Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.**

Ps: pourquoi prendre le brevet à Rouilly-Saint-Loup alors que le départ est à Barberey ?. Le club de Barberey dit dans son règlement : les départs se feront de n'importe quel point du circuit. Donc le plus facile pour prendre le parcours du lieu habituel du rendez-vous du VCS est Rouilly-Saint-Loup. Merci de votre compréhension.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres ! Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes nos sorties. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

**** GAZETTE VCS ****

-4119 visites pour le site du VCS pour le mois Février 2025. Un nouveau grand succès grâce à vous tous. Merci beaucoup. Allez on continue !!

-Le CODEP 10 Cyclotourisme avait invité le vendredi 28 février 2025 les 31 clubs aubois à assister à une conférence de Denis VITIEL, Président de la Commission Sécurité de la F F Vélo, sur le thème "la sécurité". Devant la trentaine de cyclos présents, plusieurs sujets ont été abordés : en premier, le Code de la Route, les nouveaux panneaux, leur signification souvent méconnue, les droits et les devoirs du cyclo, les différences entre vélo musculaire, VAE, e-bike, etc., les différences entre voies vertes, voies cyclables, chaussidoux (sont des routes composées d'une voie centrale pour les véhicules motorisés et de deux bandes latérales pour les piétons et cyclistes), ... puis savoir rouler en groupes (de 10 maximum) divisés en sous-groupes de 4 maximum, comment aborder les giratoires, le feu arrière rouge clignotant interdit de jour comme de nuit, bannir les termes de « voiture-balai et de signaleur » de notre vocabulaire... Denis VITIEL a ensuite fait des rappels sur la prise de licences, sur les assurances obligatoires et facultatives. Il a invité les participants à consulter régulièrement dans leur espace licencié, rubrique Sécurité, la Charte Cyclable, le Memorandum et les fiches CEREMA. Échanges fructueux avec la salle, mises au point sur certaines "certitudes". Belle initiative du CODEP 10 que nous remercions de leur fidélité à organiser ce type de rencontre. Le VCS était représenté par : Jean-Claude Glineur, Michel Beau, Gilles Renaut et Serge Dufour (délégué sécurité du club).

-Samedi 1er mars, pas la foule pour le BRM 200km et pour le 150km avec les départs de Fontaine-les-Grès. Comme tous les ans à la même époque, l'Audax Espoir Champagne-Ardennes organise ce rendez-vous. Seulement 8 présents pour le 200km dont Gilles Renaut et 10 participants sur le 150km avec Jean-Pierre Launay et Christophe Gobin. Pas facile avec le vent, mais beau parcours en matinée dans la forêt de la Traconne. Avant de reprendre la route en début d'après-midi, une petite restauration (sympa) à la frite du Nord à Fontaine-les-Grès. Bravo à nos trois VCS.

-Lundi 3 mars, en amont de la réunion mensuelle, réunion du groupe des féminines du VCS pour la mise en place de la randonnée des Poulettes du samedi 5 avril. A 18h30, nos sociétaires masculins rejoignent les Sancéennes et prennent place dans l'espace André Grimont. Laurent Guinot (ancien pompier "Lieutenant") prend la parole en premier pour donner quelques conseils sur les premiers secours en cas d'accident (merci Laurent). 18h45 ouverture de la réunion traditionnelle par Jean-Claude Glineur qui fait un tour d'horizon de divers dossiers, il passe la parole ensuite à Serge Dufour (délégué sécurité) qui donne des informations sur la réunion sécurité qui a eu lieu à Saint-Julien-les-Villas le vendredi 28 février. Le secrétaire met en place le 55km des Balades Sancéennes, la randonnée des Poulettes et donne quelques informations pour les mois prochains. Pour finir, Michel Beau présente le film « À bicyclette » qui sera à l'affiche le 16 mars au cinéma « Utopia » à Pont-Sainte-Marie. Avant de terminer cette soirée, retour de la dégustation des beignets qui avait été interrompue en raison du COVID, beignets confectionnés surtout par nos féminines que nous remercions très sincèrement (les hommes aussi étaient en cuisine !!). Merci à tous ceux qui sont venus avec divers ingrédients, un merci particulier à Jean-Luc Duterme pour la boisson pour fêter son anniversaire. Belle soirée en attendant la prochaine, le lundi 7 avril avec cette fois-ci : dégustation du vin de Brouilly offert par Philippe Laplace (viticulteur à Saint-Lager dans le 69) avec des cochonnailles.

-Les cyclos de Speyer seront à Saint-Julien-les-Villas du 22 au 25 août. Voir la pièce-jointe.

-Retour de la sortie Cabaret le dimanche 23 novembre. Voir la pièce-jointe. Plus que 8 places.