

VC Sancéen « FFVELO »

-Attention : le passage à l'heure d'été se déroulera dimanche 30 mars 2025 à 2 heures du matin, il faudra ajouter 60 minutes à l'heure légale. Il sera alors 3 heures.

-Samedi 29 mars, pour les baroudeurs place au BRM 200km organisé par le CC Othéen. Départ à 7h00 vers la maison des associations sportives de Troyes (63 avenue Pasteur). Parcours à voir sur notre site. Bon courage et surtout prudence à tous les participants. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).**

-Samedi 29 mars, Patrick Brodard sera dans la Marne à Reims-la-Brulée pour un brevet organisé par l'UC Vitry-Frignicourt.

Samedi 29 mars à Mailly-le-Camp, parcours du Coeur « souvenir Gérard Chaplain » avec deux circuits cyclos : 40 et 70km. Départ à partir de 14h00. Pas reçu plus de renseignements sur cette organisation. Cette journée n'est pas inscrite au calendrier du CODEP 10, donc il ne sera pas pris en compte pour le classement du VCS.

-Samedi 29 mars, sortie club pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Grand parcours VCS N°20 (73km). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Odin Patrice et Serge Dufour (groupe 22/24).

-Samedi 29 mars, sortie club pour les groupes cyclotes / Cyclos (moyenne 20/22 et moyenne 19/21) avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Moyen parcours VCS N°20 (53km). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Catherine Vogel, Jean-Pierre Choiselat, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau.

-Dimanche 30 mars quelques VCS seront au départ du Duathlon du TRI 10. Tous au complexe Henri Terré à 14h00. Nous souhaitons bonne chance à : Eric, Philippe, Laurent et Jean-François.

-Mardi 1er avril, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean Kaufmann (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).**

-Mercredi 2 avril, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21), le circuit de l'Aube à vélo N°23 (57km). Rendez-vous vers le rond point Robert Galley à l'entrée de la vélo voie des Viennes. Départ à 13h30. Engagement : gratuit. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en pièce-jointe. Attention : lire le parcours de bas en haut.

-Jeudi 3 avril, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le circuit de l'Aube à vélo N°23 (57km). Rendez-vous vers le rond point Robert Galley à l'entrée de la vélo voie des Viennes. Départ à 13h30. Engagement : gratuit. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus assiduité de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en pièce-jointe. Attention : lire le parcours de bas en haut.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres ! Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information de la FFCT). Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

**** GAZETTE VCS ****

-Samedi 22 mars, une nouvelle fois les prévisions météo ont perturbé la journée forte du 75km du TCR / EDEL. La météo annonçait pluie et même des orages, donc beaucoup sont restés à la maison. Mais rien de tout cela, à

part encore pas mal de vent sur ce parcours souvent à découvert. 78 cyclos et cyclotes ont répondu à l'invitation du club organisateur avec le départ du Pôle Sportif Chapelain à la Chapelle-Saint-Luc. 14 clubs du CODEP 10 présents dont le VCS. 20 sociétaires dont 3 féminines : Marie-France, Liliane et Claudie. Bravo à toutes et à tous de votre participation et un grand merci au TCR / EDEL qui donne à nouveau rendez-vous le 26 avril pour le 100km.

-Dimanche 23 mars pour quelques VCS non présents samedi pour la journée forte, ayant trop regardé la météo avant de venir au départ, matinée de rattrapage du 75km du TCR / EDEL. 12 VCS dont 6 féminines : Anne, Brigitte, Carole, Elisabeth, Christine et Annie étaient présents au départ de la Chapelle Saint-Luc à 8h30. Belle matinée de vélo sans pluie sur ce parcours traditionnel. Vent dans le dos dans la partie déboisée pour le plus grand plaisir des cyclotes et cyclos. Dans le groupe présence aussi de Jean-Michel (membre bienfaiteur).

-En ligne sur notre site en rubrique sorties extérieures, les parcours, les traces GPS et les notes touristiques sur le séjour dans le Lot du 28 juin au 5 juillet.

-Le samedi 5 avril, la randonnée des Poulettes (100% féminine). Pour une fois les garçons resteront pour faire les tâches ménagères !!! Deux parcours au programme : 50km et 25km. Tous les détails en allant sur notre site. Par tirage au sort au retour des parcours, nombreuses récompenses. Toutes nombreuses à Saint-Julien-les-Villas salle André Grimont (parking Salle polyvalente). Attention : la Poulette du VCS qui roulera, aura le droit à toutes les prestations du brevet, mais sera hors-concours pour le tirage des lots. Vous recevrez le planning de l'organisation en début de semaine prochaine. A l'avance merci de votre aide

-Lundi 7 avril, nous organiserons une réunion d'informations pour la mise en place du séjour dans le Lot avant notre réunion mensuelle. Votre présence est souhaitable. Réunion Lot à 17h45, réunion mensuelle à 18h30.

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.