

VC Sancéen « FFVELO »

-Vendredi 28 février, réunion spécifique “Sécurité à vélo” animée par Denis Vitel de la F.F. Vélo à 18h00 dans l'Espace André Grimont, Allée du Château des Cours à St Julien-les-Villas. Vous êtes cordialement invités.

-Samedi 1er mars, permanence du VCS de 9h30 à 10h30 au local du club. Distribution du calendrier VCS 2025 (uniquement aux cyclos ayant demandé un tirage papier). Il y aura aussi à votre disposition des cartes pour les : Voyages itinérants, Brevets des provinces Françaises, Brevets de cyclotourisme national. Vente des équipements selon le stock (stock à voir sur notre site). Vous pourrez demander divers renseignements. Présence de : Patrice Odin et Bernard Hamon.

-Samedi 1er mars, en route pour les baroudeurs avec la journée des Brevets Audax à Fontaine-les-Grés. Le Brevet Randonneur Mondial 200km en deux boucles avec départ à 7h00 avec ceux qui voudront s'inscrire au 150km Audax. Possibilité de faire l'après-midi soit le 100km ou le 50km avec départ à 13h30. Accueil : Salle Teams Tennis Boulevard Doré à Fontaine-les-Grés. Pour plus de renseignements : Gérald Paillard : 06-60-92-24-77.

-Samedi 1er mars, sortie club pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Moyen parcours VCS N°19 (57km). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Odin Patrice et Serge Dufour (groupe 22/24).

-Samedi 1er mars, sortie club pour les groupes cyclotes / Cyclos (moyenne 20/22 et moyenne 19/21) avec le départ à 13h30 vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Moyen parcours VCS N°19 (57km). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau. Bien choisir son groupe.

-Lundi 3 mars à 18h30 réunion mensuelle dans l'espace André Grimont. Après un tour d'horizon de divers dossiers dont le programme de la venue des cyclos de Speyer (22 au 25 août), derniers détails pour l'organisation de la journée forte du 55km des balades sancéennes du samedi 8 mars. Mise en place des bénévoles aux divers postes pour la randonnée des Poulettes du samedi 5 avril. Il y aura aussi une intervention de Laurent Guinot, pour quelques informations sur la formation aux premiers secours ainsi que de Serge Dufour sur le compte-rendu de la réunion sur la sécurité du vendredi 28 février à Saint-Julien-les-villas. Pour finir la soirée, dégustation beignets. Venez nombreux.

Attention : avant la réunion mensuelle club, réunion à 18h00 de toutes les Féminines du VCS pour la mise en place de la Randonnée des Poulettes.

-Mardi 4 mars, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean Kaufmann (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Mercredi 5 mars, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21), le N°9 des Randos Bréviandoises, 58km (brevet permanent de Bréviandes). Rendez-vous vers la salle des fêtes de Bréviandes (face à la gendarmerie). Départ à 13h30. Les inscriptions sur feuille de groupe, engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Jeudi 6 mars, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le N°9 des Randos Bréviandoises, 58km (brevet permanent de Bréviandes). Rendez-vous vers la salle des fêtes de Bréviandes (face à la gendarmerie). Départ à 13h30. Les inscriptions sur feuille de groupe, engagement : 1€. **Sortie comptant pour classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive

pas qu'aux autres ! Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

**** GAZETTE VCS ****

-Conseil : après plusieurs semaines d'interruption (en raison de cette période hivernale), avant de revenir en groupe, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédales et pour ensuite rejoindre un groupe de sa force pour se faire plaisir.

-Samedi 22 février ouverture de la saison cyclo du CODEP 10 avec le 50km du TCR / EDEL. Pluie et vent au moment de la préparation des cyclotes et cyclos entre 12h15 et 12h45, ce qui a découragé un bon nombre à rejoindre le lieu du départ à la Chapelle-Saint-Luc. Ensuite petite amélioration avec même un petit rayon de soleil au moment des inscriptions. A partir de 13h30 les organisateurs ont accueilli 89 participants dont 23 VCS (4 féminines : Liliane, Brigitte, Marie-France et Catherine). Parcours vent favorable en partant en direction de Feuges, mais au retour après Charmont pas la même, oh la la quelle galère pour rejoindre Villacerf. Par contre pas une goutte de pluie. 17 clubs étaient représentés. Un grand merci au club organisateur et à nos sociétaires présents. Bravo pour votre motivation.

-Retour de la sortie Cabaret le dimanche 23 novembre, le dossier d'inscription en allant sur notre site en rubrique : infos VCS / sortie cabaret de fin de saison.

-Pour information, message de Jonathan Bouclainville : Journée mondiale de la surdicécité. Cet évènement aura lieu le 25 juin 2025 organisé par l'institut Chanteloup, Sainte-Savine. A l'occasion de cet évènement, nous recherchons des personnes sachant tricoter des objets (largeur 20 cms et longueur à convenance, carrés, écharpes, sacs, pompons, etc.). Pour plus de renseignements, me contacter au 06 20 10 20 64. Avec mes remerciements, bien cordialement. Jonathan Bouclainville.

-Samedi 8 mars, nous organisons à Saint-Julien-les-Villas, la journée forte du 55km des Balades Sancéennes avec départ de l'Espace André Grimont vers la parking de la salle polyvalente.