

VC Sancéen « FFVELO »

-Samedi 22 mars brevet fédéral du TCR / EDEL de 75km avec départ du Pôle Sportif Chapelain, rue des Douanes à la Chapelle-Saint-Luc. Pour les groupes VCS (selon la force) départ à 13h30. Parcours : La Chapelle-Saint-Luc, direction piscine de la Chapelle, Grange-l'Évêque, Dierrey-Saint-Pierre, Villeloup, le Pavillon-Sainte-Julie, Fontaines-les-Grès, Saint-Mesmin, Vallant-Saint-Georges, Mesgrigny, Méry-sur-Seine, Droupt-Sainte-Marie, Droupt-Saint-Basle, Rilly-Sainte-Syre, Chauchigny, Savières, Payns, Saint-Lyé, Barberey-Saint-Sulpice, la Chapelle-Saint-Luc. Engagement : 2€. Plus de détails en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. **Brevet comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Samedi 22 mars, pour ceux qui veulent faire une sortie plus courte que le 75km du TCR / EDEL ou un rattrapage, rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à décider sur place selon les présents.

-Mardi 25 mars, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot et Jean Kaufmann (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Mercredi 26 mars, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21), le 50km ter de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). **Attention: en sens inverse.** Rendez-vous vers le parking des Ecrevolles. Départ à 13h30. Engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.

-Jeudi 27 mars, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 50km ter de la Vallée de la Seine (brevet permanent de Barberey). **Attention: en sens inverse.** Rendez-vous vers le parking des Ecrevolles. Départ à 13h30. Engagement : 1€. **Sortie comptant pour classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres ! Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information de la FFCT). Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

**** GAZETTE VCS ****

-En ligne sur notre site en rubrique sorties extérieures, les parcours, les traces GPS et les notes touristiques sur le séjour dans le Lot du 28 juin au 5 juillet.

-Samedi 15 mars au calendrier du CODEP 10, le BRM 300km organisé par l'Audax Club Espoir. Météo pourrie pour les 4 participants (seulement !) dont Gilles Renaut du VCS et Jean-Michel Mourlon du club organisateur (ils font route ensemble). La totale : pluie, vent, froid, et crevaisons !! Un parcours pas facile en direction de la Puisaye en passant par Joigny à l'aller avec pointage au Restaurant "Le Coup de Frein" à Tannerre, le retour s'effectuant par Pont-sur-Yonne pour l'avant-dernier pointage et l'arrivée à Fontaine-les-Grès. Les 2 premiers cyclos sont arrivés à 15h50 dont Jean-Christophe Rincent (le fils de Michel). Notre baroudeur Gilles Renaut à 21h25. Un seul mot : BRAVO !!

-Un week-end de mauvais temps donc temps idéal pour se rendre au cinéma. Une quinzaine de VCS étaient présents dimanche 16 mars à Pont-Sainte-Marie au cinéma l'UTOPIA. Au programme le film de Mathias Mlekuz « À Bicyclette ». Accueil sympa avec à 9h30 petit déjeuner autour de la cheminée et à 10h00 dans une salle à guichet fermé, place à ce magnifique film. De l'Atlantique à la mer Noire, Mathias embarque son meilleur ami Philippe dans un road-trip à bicyclette. Ensemble, ils vont refaire le voyage que Youri, son fils, avait entrepris avant de disparaître tragiquement. Une épopée qu'ils traverseront avec tendresse, humour et émotion. En fin de matinée nous avons eu l'honneur de voir le réalisateur pour un échange avec la salle. Superbe matinée pour toutes et tous.