

VC Sancéen « FFVELO »

-Conseil : après plusieurs semaines d'interruption (en raison de la période hivernale), avant de revenir en groupe, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédales et pour ensuite rejoindre un groupe de sa force pour se faire plaisir.

-Lundi 17 mars, sous la conduite de Brigitte Pourille, le circuit N°7 des Randos Bréviandoises (97km). Départ à 12h00 vers la salle des fêtes de Bréviandes. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements. Engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-En raison de la mauvaise météo de samedi 15 mars, reprogrammation mardi 18 mars, du brevet Emile Marchal 75km du CCTS. En raison des nombreux travaux dans la Rivière-de-Corps, nous partirons de Saint-Julien. Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). **Attention : départ à 13h45** pour rejoindre le parcours à Lépine. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

Engagement : 1€. Il y aura plusieurs groupes selon la force de chacun. Groupe Randonneurs (moyenne 24/26) avec Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot. Un autre groupe Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24) avec Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour. Possibilité de faire un 3ème groupe (moyenne 20/22) ou se joindre au second groupe avec : Catherine Vogel, Brigitte Pourille, Jean-Pierre Choiselat, Michel Beau, Christian Pulby. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).**

-Mercredi 19 mars, pour les Cyclotes / Cyclos (un groupe moyenne 20/22 et un groupe moyenne 19/21), le 60 km des circuits des Lacs (brevet permanent de Rosières). Rendez-vous vers la salle des sports de Rosières. Départ à 13h30. Engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Gérard Drezet, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Jeudi 20 mars, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le 60 km des circuits des Lacs (brevet permanent de Rosières). Rendez-vous vers la salle des sports de Rosières. Départ à 13h30. Engagement : 1€. **Sortie comptant pour le classement VCS 2025 avec les 3 critères (kilomètres + une sortie + un bonus de 3 points).** Encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton et Laurent Guinot (groupe 24/26). Bernard Hamon, Patrice Odin et Serge Dufour (groupe 22/24). Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On attend celui qui pour une raison ou une autre, a des difficultés à suivre le groupe. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. On ne laisse jamais seul un camarade. Un problème sur la route n'arrive pas qu'aux autres ! Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information de la FFCT). Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori. Bonne route à tous !

**** GAZETTE VCS ****

-35 présents en 2024 avec le mauvais temps, 239 en ce samedi 8 mars avec la météo plus favorable (33 clubs). Les bénévoles du VCS avaient le sourire. Une longue file d'attente avant l'ouverture des portes à 13h30 (heure de la déclaration à la préfecture oblige) pour vous inscrire. En 15 minutes tout le monde était inscrit et en place pour faire ce parcours de la journée forte du 55km des Balades Sancéennes. Parcours traditionnel pour rejoindre Vaudes où l'équipe du ravitaillement attendait les participants pour une petite collation, avant de reprendre la route pour rejoindre Saint-Parres-les-Vaudes et revenir par la vallée de la Seine et de rejoindre l'arrivée à Saint-Julien où une petite collation attendait les participants. Un succès qui annonce d'autres belles sorties pour les mois à venir. Un grand merci à tous de votre présence et d'avoir joué le jeu pour vous inscrire (même au retour certains qui ne s'étaient pas inscrits au départ, sont venus donner leur engagement, merci et belle reconnaissance envers les bénévoles). Cela récompense le travail de la mise en place d'une organisation. Très bonne participation du VCS : 35 inscrits dont 8 féminines : Liliane, Brigitte, Jacqueline, Françoise, Anne, Elisabeth, Christine et Catherine pour faire le brevet. En plus 25 sociétaires bénévoles, merci à eux pour leur participation aux divers postes de l'organisation, pour le bon déroulement de cet après-midi. Merci aussi aux Mairies de Saint-Julien-les-Villas et de Vaudes. A noter la présence de José Vazquez (conseiller délégué des sports de Saint-Julien). Notre prochaine organisation : le samedi 5 avril : la Randonnée des Poulettes, avec encore le soleil !!

-Après le succès de la journée forte de la veille, dimanche 9 mars place au rattrapage du 55km des Balades

Sancéennes pour certains bénévoles qui étaient dans l'organisation. 17 présents, 15 VCS, 13 en rattrapage (3 féminines : Carole, Claudie et Nadine). Départ à 9h00 de la salle polyvalente avec le beau temps. Agréable surprise en arrivant à Vaudes où Jean-Claude Lehallier était présent avec un ravitaillement. Vraiment super sympa. Les cyclos étaient à moitié surpris car il avait fait la même chose en 2024 pour le rattrapage du 75km. Merci aussi à Pascale pour la préparation. Tous très heureux, les cyclos reprennent la route pour finir cette belle matinée de vélo.

-Nous apprenons le décès de Jacky Grandjean le jeudi 6 mars à l'âge de 77ans. Jacky a été au VCS pendant 11 ans de 1987 à 1998). Nous présentons à toute sa famille nos sincères condoléances.

-En ligne sur notre site en rubrique sorties extérieures, les parcours, les traces GPS et les notes touristiques sur le séjour dans le Lot du 28 juin au 5 juillet.

-Les cyclos de Speyer seront à Saint-Julien-les-Villas du 22 au 25 août. Voir la pièce-jointe.

-Sortie Cabaret le dimanche 23 novembre. Voir la pièce-jointe. Plus que 8 places. Voir la pièce-jointe.

-Après la mise en route du nouveau règlement pour le classement VCS 2025, au 9 mars 2025 : 1307 parcours ont été réalisés pour 78 cyclotes et cyclos (sorties clubs et brevets permanents).

*Kilomètres : G.Renaut 3280 - L.Launay 3121 - JP.Launay 2780 - G.Marnat 2661 - E.Berton 2613.

*Sorties : L.Launay 51 - G.Marnat 45 - JP.Launay et G.Renaut 44 - E.Berton 42.

*Points bonus (assiduité) : G.Marnat 135 - E.Berton 126 - J.Kaufmann 111 - L.Guinot 102 - B.Pourille et P.Magnien 99.