

VC Sancéen « FFVELO »

-Samedi 25 avril, place au BRM 300km organisé par le CC Othéen. Départ à 5h00 vers la maison des associations sportives de Troyes (63 avenue Pasteur). Bon courage à nos baroudeurs et surtout prudence. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Samedi 25 avril, le Brevet fédéral 100 Bornes du TCR / EDEL avec les départs de la Maison des Activités Associatives Robert Schuman, avenue Robert Schuman à Troyes (face Stade Gaston Arbouin). Pour ceux voulant rouler en groupe, départ VCS à 13h30. Engagement : 1€. Gratuit pour ceux ayant fait le 50 et 75km. Selon la force de chacun il y aura plusieurs groupes, bien choisir le groupe de votre force (moyenne : 24/26 – 22/24 – 20/22). Parcours en pièce-jointe. Prudence à tous tout au long du brevet. Bien vous faire inscrire. Merci.

-Samedi 25 avril, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20), le 55km bis des Balades Sancéennes (**Attention : en sens inverse**). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison et Gérard Drezet.

-Dimanche 26 avril, parcours du cœur avec la Fédération Française de Cardiologie et le club et santé de Troyes. Au programme : 3 parcours vélo, 3 parcours marche. Rendez-vous salle des Sports « Claude Martini » à Payns. Pour ceux qui veulent rouler en groupe, départ des groupes VCS de Payns suivant les horaires du club organisateur : 72km à 8h30 / 48km à 8h40 / 19km à 8h50. Engagement : 5€ minimum au profit de la recherche. Parcours en pièce-jointe.

Ps: pour rejoindre le départ à Payns, possibilité de partir en groupe pour ceux qui le voudront. Départ de la piscine du Vouldy : 7h45 pour le 72km / 8h00 pour le 48km.

-Mardi 28 avril, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains évènements.

-Mercredi 29 avril, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 20/22), le N°6 des Randos Bréviandoises (77km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Mercredi 29 avril, pour les Cyclotes / Cyclos (groupe moyenne 18/20), le 58km de Troy' Métropole Tour (brevet permanent de Barberey). Départ vers le parking de l'école de Barberey à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison et Gérard Drezet.

-Jeudi 30 avril, pour les groupes Randonneurs (moyenne 24/26) et Cyclotes / Cyclos (moyenne 22/24), le N°6 des Randos Bréviandoises (77km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement : 1€. Les inscriptions sur feuille de groupe. Bien choisir son groupe. Parcours en pièce-jointe. Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot.

-Vendredi 1er mai "La Randonnée du Muguet" organisée par le club de Rosières. 4 parcours route vous sont proposés. Pour les groupes VCS (bien choisir le parcours et le groupe de votre force) : 95Km départ à 7h30 / 59km départ 8h30 / 37km départ 8h45 / 20km départ 9h30. L'inscription : 2€. Rendez-vous vers le gymnase de Rosières. Parcours à voir en pièce-jointe. Nous vous attendons tous nombreux.

• Attention au code de la route lors des sorties • Respecter l'environnement • Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches • Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Bien choisir le groupe et la distance de votre force pour que les groupes reste bien homogène. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT)**. Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

**** GAZETTE VCS ****

-Samedi 18 avril, place au premier 100km du calendrier du CODEP 10. Le CCTS invitait les cyclotes et cyclos à la journée forte du brevet Emile Marchal avec les départs vers le complexe Henri Terré à Troyes. Superbe journée avec une belle météo et sur un très beau parcours en direction de Jeugny, Chaource, Pargues, Arelles, Virey-sous-Bar, Chauffour-lès-Bailly et retour par Montreuil-sur-Barse, Renaut, Troyes. Au total 113 inscrits dont 8 féminines. Belle participation du VCS avec 30 présents dont 7 féminines : Pascale, Anne, Marie-France, Brigitte, Annie, Claudie et Elisabeth. Pour les deux groupes petits arrêts sympa en haut de la côte après Pargues et pour remplir les bidons à Jully-sur-Sarce. Un peu de vent comme à chaque fois mais très supportable. Un

grand merci au CCTS pour la mise en place de cette journée forte et à tous nos sociétaires qui ont réalisé ce brevet dans une bonne ambiance comme on aime. Place maintenant au rattrapage pour ceux qui n'étaient pas au rendez-vous de ce jour.

-Du samedi 11 au samedi 18 avril, Catherine Vogel et Jean-Pierre Choiselat étaient dans le Var pour un séjour FFCT (vélo du 12 au 17 avril). Ils ont roulé à la découverte de l'arrière-pays varois, à seulement 30 minutes de Cannes et de Saint-Tropez. Ils étaient dans une bastide provençale nichée au cœur d'un parc arboré de 3 hectares, offrant une vue imprenable sur le massif des Maures. Chaque jour, parcours sur les routes pittoresques du Var, entre mer et montagne, jusqu'au charmant village médiéval de Roquebrune-sur-Argens et son célèbre rocher. À proximité du massif de l'Estérel et à seulement 10 minutes des plages, une aventure à la fois sportive, authentique et dépaysante, dans un cadre naturel d'exception. Au total sur 6 jours : 486km pour un dénivelé de 5130m. **BRAVO.**

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au vcsanceen@orange.fr ou un SMS au 06 08 04 04 45.