

## VC Sancéen « FFVELO »

-Samedi 21 février, ouverture de la saison cyclo 2026 avec la Journée forte du 50km Emile Marchal du CCTS (parcours en pièce-jointe). Le lieu de départ est fixé au : PARC HENRI TERRE 7 rue Raymond BURGARD à Troyes (Bâtiment de la Direction du Service des Sports de la ville de Troyes). Inscriptions à partir de 13h30. Départ des groupes VCS à 13h45. Selon la force de chacun il y aura plusieurs groupes, formation des groupes sur place, bien choisir le groupe de votre force (moyenne : 24/26 - 22/24 - 20/22 - 18/20). Prudence à tous tout au long du brevet. Engagement : 1€. Bien vous faire inscrire, Merci.

\*Groupe (moyenne 18/20) encadrement selon leur disponibilité de : Françoise Tison, Gérard Drezet.

\*Groupe (moyenne 20/22) encadrement selon leur disponibilité de : Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

\*Groupe (moyenne 22/24) encadrement selon leur disponibilité de : Bernard Hamon, Odin Patrice, Serge Dufour.

\*Groupe plus rapide (moyenne 24/26) encadrement selon leur disponibilité de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot.

-Mardi 24 février, sortie sous la conduite (selon leur disponibilité) de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot, (Moyenne 24/26). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien-les-Villas (parking André Grimont). Départ à 13h30. Parcours à voir en allant sur notre site en rubrique : prochains événements.

-Mercredi 25 février, pour les groupes cyclos / cyclotes (moyenne 18/20 et 20/22) le circuit de l'Aube à vélo N°22 (51km) plus pour ceux partant de Saint-Julien, l'aller pour rejoindre le parcours à Saint-Léger et le retour à Saint-Julien (au total environ 63km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Bien choisir son groupe. Parcours en pièce-jointe (attention : lire le parcours de bas en haut). Ps : possibilité de prendre le groupe à Saint-Léger vers 13h50.

Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 18/20 de : Françoise Tison, Gérard Drezet. Groupe moyenne 20/22 de : Brigitte Pourille, Catherine Vogel, Jean-Claude Glineur, Christian Pulby, Michel Beau et Jean-Pierre Choiselat.

-Jeudi 26 février, pour les groupes randonneurs (moyenne 24/26) et cyclos / cyclotes (moyenne 22/24), le circuit de l'Aube à vélo N°22 (51km) plus pour ceux partant de Saint-Julien, l'aller pour rejoindre le parcours à Saint-Léger et le retour à Saint-Julien (au total environ 63km). Rendez-vous vers la salle polyvalente de Saint-Julien (parking André Grimont). Départ à 13h30. Engagement gratuit. Les inscriptions sur feuille de groupe. Bien choisir son groupe. Parcours en pièce-jointe (attention : lire le parcours de bas en haut). Ps: possibilité de prendre le groupe à Saint-Léger vers 13h50.

Encadrement selon leur disponibilité pour le groupe moyenne 22/24 de : Bernard Hamon, Odin Patrice, Serge Dufour. Groupe moyenne 24/26 de : Philippe Magnien, Eric Berton, Laurent Guinot.

● Attention au code de la route lors des sorties ● Respecter l'environnement ● Ne rien jeter sur la route, remettre tout dans vos poches ● Le grand principe des sorties en groupe tient en quelques lignes : on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble, à condition de bien choisir le groupe et la distance de votre force. Avant chaque sortie bien étudier le parcours. On aide celui qui est victime d'un incident de route, idem pour un arrêt technique (pause Pipi) à condition de le faire savoir au groupe. **Le vélo à assistance électrique (VAE) débridé est strictement interdit dans toutes les sorties (même seul) ou dans les brevets (information reçue de la FFCT).** Celui qui quitte le groupe et se retrouve devant, prend ses responsabilités en cas d'erreur de parcours. Telle est la ligne de conduite du club, de manière à ce que chacun y trouve les moyens de s'épanouir dans son sport favori.

\*\*\*\* GAZETTE VCS \*\*\*\*

**-Conseil : après plusieurs semaines d'interruption (en raison de cette période hivernale), avant de revenir en groupe, faire quelques sorties seul pour retrouver le coup de pédales et pour ensuite rejoindre un groupe de sa force pour se faire plaisir.**

-Pour les équipements VCS, en allant sur notre site en rubrique : Infos VCS / Equipements vous avez en ligne le stock remis à jour régulièrement. Pour une commande faire parvenir un email au [vcganceen@orange.fr](mailto:vcganceen@orange.fr) ou un SMS au 06 08 04 04 45.

**-Le nouveau maillot du VCS est arrivé.** Pour découvrir ce maillot, présentation : vendredi 27 février à 18h00 dans la salle André Grimont à Saint-Julien. **Nous dire par retour e-mail votre présence à cette présentation, pour mettre en place le vin d'honneur offert par Philippe Laplace. Il y aura quelques petites cochonnailles offertes par le VCS.**

Le lendemain, samedi 28 février, au local du VCS, nous mettons en place une permanence de 9h00 à 11h00 pour essayage et faire votre commande.