



Nouveau !!



Speyer (Allemagne)



Saint-Julien-les-Villas (France)
du lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet 2024
« en itinérant et autonomie totale »



Etape N°1 lundi 1er juillet

Speyer / Sarreguemines « 127km »



Lundi 1er Juillet, Michel, William et Luc prennent la route pour rejoindre Saint-Julien-les-Villas à vélo en 3 jours en autonomie totale. Départ de Speyer vers 9h30 avec 3 cyclos du club pour retrouver plus facilement les routes et éviter de prendre des grands axes avant de rejoindre Sarreguemines. 6h de vélo et une heure d'arrêt pour ne pas être essoré par un orage. Pas mal de bosses dont l'avant dernière de 2 km avec des pourcentages de 14% et 18%. Pas facile, en plus vent de face où latéral pratiquement tout le long de cette étape. Au total 127km, 1394m de dénivelé. Merci aux cyclos de Speyer pour l'aide.



Nouveau !!



Speyer (Allemagne)



**Saint-Julien-les-Villas (France)
du lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet 2024
« en itinérant et autonomie totale »**



Etape N°2 mardi 2 juillet

Sarreguemines - Commercy « 172km »



Mardi 2 juillet, en route pour rejoindre Commercy en partant de Sarreguemines. Parcours de 172km avec un dénivelé de 1607m. Nous avons mis 7h 15mn. Une nouvelle fois fort vent de face avec pluies éparses. Arrêt à Vic-sur-Seille pour déjeuner au pied de la statue de Jeanne d'Arc, après être passés à Marsal et son château. Michel et William sont allés en haut de la butte de Montsec pour pointer les BCN et BPF. Arrivée à Commercy après 25km de faux plats descendants (cela fait du bien !!). Allez demain nous arrivons à Saint-Julien-les-Villas. **Ps : une petite anecdote : à la Butte de Montsec, Michel s'est fait voler son sandwich par un corbeau !!**

Nouveau !!



**Speyer (Allemagne)
Saint-Julien-les-Villas (France)
du lundi 1^{er} au mercredi 3 juillet 2024
« en itinérant et autonomie totale »**



Etape N°3 mercredi 3 juillet

Commercy - Saint-Julien-les-Villas « 153km »



Mercredi 3 juillet dernière journée pour les 3 pionniers, c'est la première fois que quelques cyclos font le retour à vélo de Speyer à Saint-Julien-les-Villas. Ce jour 153km pour 1220m de dénivelé. Après une bonne nuit réparatrice, départ hyper dur à 9h00 (13km pour 330m de dénivelé). Lorsque l'on a un peu mal aux jambes le matin et que l'hôtel restaurant les Madeleines à Commercy nous avait proposé une demi-pension dîner, chambre et petit déjeuner au top (à recommander). Sinon les bosses du départ, petite pluie entre Wassy et Montier-en-Der où nous avons pris une petite collation. Les 70 km restants se sont faits en mode avion malgré le vent de face où nous avons retrouvé à Courteranges (Annie, Claudie, Bernard et Papate) avec une petite boisson bien rafraîchissante. Retour à 16h45 au local du VCS, où nous voyons aussi Daniel Gauduchon (super sympa). Finalement le retour s'est bien passé malgré le vent de face tout le long et les averses. Au compteur sur les 3 jours : 452km. Maintenant un bon repos s'impose !!