

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



SAMEDI 25 JUIN

Samedi 25 juin chargement des vélos et en route direction la Bretagne (Douarnenez) pour le séjour VCS 2022. Tous les participants se sont retrouvés aux Résidences d'Armor samedi en soirée et ont été accueillis par le Directeur autour d'un pot d'accueil. Une surprise sur la plage : Guy Doucet en personne qui vient nous encourager.



DIMANCHE 26 JUIN

Dimanche matin 26 juin pour notre première étape, direction plein sud. Après quelques négociations entre porteurs du GPS et défenseurs de la carte Michelin, on trouve enfin la sortie de Douarnenez. Deux averses sérieuses nous souhaitent la bienvenue en terre bretonne... mais « la pluie du matin n'arrête pas le Sancéen »... effectivement le ciel bleu et un soleil timide réapparaissent. Le terrain est « relativement vallonné », le groupe reste soudé. Premier arrêt-photo au calvaire de ND de Tronoën où chacun peut relire l'Évangile sur les 4 faces de cette réalisation qui date de 1450. Nous retrouvons la mer à la Pointe de la Torche avec une large vue sur de vastes plages battues par les vagues : c'est le paradis des surfeurs. Pique-nique près des rochers de Saint-Guenolé servi par l'équipe très efficace de Didier. Quelques goélands affamés survolent la table à la recherche de miettes. Beau soleil, belles photos, les Poulettes posant devant la mer rayonnent.



Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



LUNDI 27 JUIN



Ce lundi 27 juin, nous voilà partis pour le cap Sizun et la Pointe du Raz. Dès le départ, une belle bosse pour s'élever au-dessus de la baie de Douarnenez et nous rejoignons la D7 qui mène tout au bout de la France, au bout de la Terre et de l'Europe. Oui le Finistère mérite bien son nom ! Fougères, bruyères, genêts et splendides massifs d'hortensias nous voient passer. Le vent d'Ouest se renforce, ce que confirment éoliennes et moulins. A la Pointe du Van, une petite ribine nous conduit à la Chapelle Saint-They et à un superbe point de vue sur les falaises déchiquetées attaquées par les vagues. Au loin l'île de Sein, à gauche la Pointe du Raz. La route plonge sur la Baie des Trépassés puis une belle bosse nous mène à la Pointe du Raz où une belle surprise nous attend : on peut se rendre à vélo jusqu'au sémaphore. A pied depuis la statue de Notre Dame des Naufragés, de rocher en rocher, nous découvrons ce site exceptionnel, vaste panorama sur Sein, Van et même la mer d'Iroise. Didier et son équipe sont en place sur le parking pour assurer un solide pique-nique : café, vin, bancs, il ne manque rien. Merci à vous, partenaires irremplaçables ! Super moment, le soleil est de la partie. Vent favorable pour un retour par la baie d'Audierne, le port de Pors-Poulhan et la route côtière magnifique jusqu'à Penhors, régal des yeux pour tous...Très beau parcours de 95 km et 1000 m de dénivelé, très belle journée, tout va bien à bord du voilier VCS avant une 3ème étape vers l'est demain.

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



MARDI 28 JUIN



Chacun s'est préparé pour cette sortie du mardi 28 juin annoncée comme la plus montagnaise du séjour. Personne ne sera déçu. Il faut déjà sortir de Douarnenez. Après avoir enjambé le Port-Rhu, une longue côte et une plongée vers la plage de Ris précèdent la grimpe vers Locronan « petit village de caractère » aux rues pavées groupées autour de la place, son vieux puits et l'église Saint-Ronan. En piste pour l'ascension de la « Montagne de Locronan »: 1,5 km, passages à 15%. Le point de vue sur la baie de Douarnenez et Crozon est une belle récompense. La matinée se poursuit avec son chapelet de terribles toboggans aux pourcentages impressionnants avant et après Chateaulin où coule l'Aulne. Didier ayant hissé le pique-nique au sommet du Menez Hom (330m), le caractère optionnel de la montée disparaît ! Il fait froid là-haut, le vent redouble mais le panorama est magnifique. A 13h, on a déjà fait 60 km et 1200 m de dénivelé. Un bon pique-nique servi avec amour nous remet partiellement sur pied. La descente vers la plage de Pentrez est glaciale, le vent souffle en rafales ce qui fait le bonheur des surfeurs et des chars à voile. Plusieurs raidards nous attendent encore, chacun s'accroche avec courage, nos Poulettes sont héroïques. Pascal, Christophe et Claudie entourent Mireille dont la batterie est épuisée. Journée sans pluie, journée nuageuse, parcours très exigeant. Bravo à tous ! Au compteur, 88 km et presque 1600 m de de dénivelé. Demain une demi-étape permettra repos ou évasion selon les désirs de chacun.

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



MERCREDI 29 JUIN



Optimisme au départ ce mercredi 29 juin pour cette demi-étape, le ciel est engageant... mais le crachin breton s'invite dans le groupe dès la première bosse, c'est classique en Bretagne, le soleil revient vite. Jean-Claude en grand capitaine de route règle l'allure. Arrêt à Pont-Croix qui, en son temps, fut désigné second village préféré des Français et où fut tourné « vos gueules les mouettes ». Petit village typique : rues pavées dont certaines en escaliers dévalent jusqu'au Goyen tout en bas, un vieux puits, la Collégiale ND de Roscudon et son porche ogival très richement sculpté... et la borne Km 0 sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Un village de caractère ! La pluie nous retrouve sur le retour, drue et fraîche, les freins couinent dans les descentes et chacun recherche un abri sommaire ou la protection d'un arbre... À midi, les cyclos humides retrouvent les Résidences d'Armor avant un après-midi libre. 50 km et 500 m de dénivelé au compteur. Demain route vers le Guilvinec et Pont l'Abbé. Merci à Pascale et Jean-Claude Lehallier pour le Champagne offert ce soir avant le repas. Super sympa.

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



JEUDI 30 JUIN



Ce jeudi 30 juin, le parcours va se révéler plus difficile que ne le laissait entendre la carte Michelin. Nos cyclos totaliseront en effet 104 km et 1100 m de dénivelé. Un vent de travers compliquera l'avancée de cette jolie chenille jaune aux yeux rouges que constitue le peloton sancéen et ses lumières arrières. Les 40 premiers kilomètres sur une route toboggan déjà empruntée dimanche nous amènent au port du Guilvinec, 3ème port de France après Boulogne et Lorient que nous longeons jusqu'au phare et au site très curieux de Men Moor, plateforme rocheuse qui servit autrefois à l'extraction de meules et de socles pour les nombreuses croix bretonnes. Arrêt auprès du cimetière aux bateaux et ses carcasses de pinasses, décor un peu angoissant. De Guilvinec à Loctudy, le peloton traverse des zones pavillonnaires aisées en bord de mer. L'équipe d'assistance prouve à nouveau son efficacité en nous dégottant un endroit rêvé pour le pique-nique à Loctudy : la halle ouverte et... couverte. Au menu poulet grillé émincé par les Poulettes de l'équipe de Didier et Christian. Une bigoudène en maillot cycliste partage même notre repas. Le soleil est là et réchauffe les dos de nos cyclos et cyclotes. Bref arrêt à Pont-l'Abbé, le ria est à marée basse. Le vent perturbe le retour, les bosses tout autant mais saluons la grande qualité de ce groupe : soudé, solidaire, les costauds protègent et encouragent les plus fatigués. Bravo et merci à tous! A l'arrivée, vers 16h30, chargement des vélos et préparation du départ décalé de notre dernière étape sur la presqu'île de Crozon.

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



VENDREDI 1er JUI



8h30 ce vendredi 1er juillet : un cortège de voitures quitte Douarnenez pour rallier Crozon, point de départ de notre dernière étape de 67km. Objectif : découvrir la presqu'île de Crozon. Top départ vers 10 h et un premier arrêt-photo près du petit port de Roscanvel, rochers et petites îles, décor de rêve. Une grimpette plus loin, nous voilà à la Pointe des Espagnols qui domine le goulet d'entrée de la rade de Brest d'où partent les navigateurs des transats en solitaire. Belle balade parmi les fortifications de Vauban et joli panorama sur la ville de Brest et le phare du Minou. La route serpente parmi les fougères et les bruyères en fleurs jusqu'à Camaret bâti au fond d'une baie spectaculaire.

Nouvelle bosse pour accéder à la Pointe de Pen-Hir. En haut, arrêt devant les menhirs de Lagatjar au milieu desquels les cyclos entament une ronde effrénée. Spectacle magique sous un beau soleil à la Pointe de Pen-Hir et vue exceptionnelle sur les Tas de Pois, trois rochers à la queue leu leu battus par les vagues. Les Poulettes y entament une séance de bronzette. Nous retrouvons Didier et son équipe dans un petit pré sympa. Super bien choyés, super bien installés, nous nous ruons sur un far breton ! Merci à cette belle équipe sans qui ce séjour n'eût pas été possible ! Nous nous accordons du temps pour voir la Tour Vauban, la Chapelle Notre Dame de Rocamadour au décor assurément maritime. Photos du port et des vieux rafiots.

Par une nouvelle bosse, nous quittons Camaret pour Crozon et admirons les superbes massifs d'hortensias aux bleus et roses étonnants. De Crozon, 10 km d'une route bosselée en pente, longeant les landes de bruyères mauves et au bout, le sémaphore du Cap de la Chèvre, cap bordé de hautes falaises qui offrent un vaste panorama sur la Pointe du Raz et de Dinan. Des blockhaus témoignent des combats de la deuxième guerre, « le Mur de l'Atlantique ». Au retour surprise pour finir : une pente et des passages à 17% nous ramènent à Crozon où nous retrouvons nos véhicules. Ce fut une semaine exceptionnelle : météo largement favorable, paysages sublimes pour des Champenois et surtout un groupe soudé, respectueux des consignes et des partenaires, prudent sur des routes quelquefois fréquentées. Humour, blagues, plaisir à découvrir cette belle Bretagne... on en redemande ! Bon retour à tous.

Séjour VCS 2022 à Douarnenez du 25 juin au 1er juillet



SAMEDI 2 JUIN

Clap de fin. Retour sur St-Julien-les-Villas. Prudence à tous.



Le rideau est tombé sur notre séjour à Douarnenez. J'espère que pour vous tous le retour s'est bien passé. De cette belle semaine, il nous restera les souvenirs et les nombreuses photos à trier. Nous avons fait le plein de caps, de pointes, de chapelles, de calvaires, de vagues et d'écume, de falaises et de rochers, de ports et de phares. Un regret : nous n'avons vu qu'une Bigoudène... mais nous avons eu la chance qu'elle partage notre repas de Loctudy. Cette semaine restera pour moi un grand moment de la vie de notre club. Grâce à votre collaboration, votre complicité, votre ponctualité, votre humour, vous avez participé à son succès. Je remercie Papate et Jean-Pierre qui m'ont aidé dans la préparation et ont validé les parcours... notamment celui du mardi (!). Je remercie les travailleurs (euses) de l'ombre de notre équipe d'assistance, toujours très efficaces et aux petits soins pour les cyclos. Un far breton vaut bien une barre énergétique ! Chacun a tenu sa place, du capitaine de route improvisé au photographe, de Madame Météo aux bons samaritains qui, en queue de peloton, en haut des bosses, ont aidé et encouragé les plus fatigués, des cyclos (tes) munis de GPS performants à notre signaleur posté aux carrefours qui nous ont remis sur le bon chemin. Merci aussi à tous ceux qui par des blagues et des bons mots ont animé la progression de notre belle chenille jaune aux yeux rouges... De tout cela nous reparlerons. Je vous souhaite de bonnes lessives et une belle reprise sur le vélo en terre champenoise... et ailleurs. Michel Beau, un Président ravi.